

令和8年度

事業計画書



社会福祉法人
久寿会

目 次

基本理念

I：運営方針

1. 法人目標	2. 施設目標	・・・・・・	P 3
---------	---------	--------	-----

II：介護老人福祉施設事業（従来型）

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	・・・・・・	P 4
(1)年間行事予定 (2)月間行事予定 5. 日課					

III：介護老人福祉施設事業（ユニット型）

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	・・・・・・	P 7
(1)年間行事予定 (2)月間行事予定 5. 日課					

IV：軽費老人ホーム事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	・・・・・・	P 1 0
(1)年間行事予定 (2)月間行事予定 5. 日課					

V：通所介護事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	・・・・・・	P 1 1
(1)年間行事予定 (2)月間行事予定 5. 日課					

VI：認知症高齢者共同生活介護事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	・・・・・・	P 1 2
(1)年間行事予定 (2)月間行事予定 5. 日課					

VII：居宅介護支援事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	・・・・・・	P 1 4
--------	---------	---------	--------	-------

VIII：相模原市受託事業

1. 介護予防支援事業（大沢地域包括支援センター）	・・・・・・	P 1 4
2. 相模原市高齢者住宅管理事業（あじさい住宅大島・シルバーハウジング上九沢）		

IX：看護・医務関連

1. 目標	2. 計画	3. 日課	・・・・・・	P 1 6
-------	-------	-------	--------	-------

X：食事・栄養関連

1. 目標	2. 計画	3. 食事基準	4. 非常食の備蓄	・・・・・・	P 1 7
5. 特別献立年間予定表					

XI：営繕保守

1. 営繕					
(1)設備機器使用期間	(2)定期清掃	・・・・・・	P 1 8		
2. 保守					
(1)定期点検計画	(2)防災計画				

付録

- ・ 社会福祉法人 久寿会 委員会 会議構成
- ・ 年間研修スケジュール
- ・ 法人組織図

基本理念

安全で安心して安らげる福祉施設の創造

【運営方針】

- ・利用者の安全を心がけ、安心して生活できる環境を整える。
- ・利用者個々の人格を尊重すると共に、信頼関係を醸成する。
- ・地域の住民や団体等と協力し、地域福祉の推進をはかる。

【職員の心得七ヶ条】

私たち久寿会職員は、福祉施設の理念と責任を認識し、利用者が安心して安らげる施設づくりをめざし、次のことを守ります。

- 一、いつもにこやかな笑顔で挨拶を交わします。
- 二、言葉使いや態度に気を付けます。
- 三、温かい思いやりの心で介護に努めます。
- 四、明るく働きやすい職場づくりに努めます。
- 五、物を大切にし、清潔整頓に努めます。
- 六、一人一人が仕事の目標を明確にし、自覚と責任をもって行動します。
- 七、常に自己研鑽を心がけ、豊かな人間性の醸成と技術の習得に努めます。

平成14年4月1日
社会福祉法人 久寿会

I：運営方針

社会福祉法人久寿会を設立して 29 年を迎えることができました。これもひとえに職員をはじめ地域の皆様方のご協力の賜と感謝申し上げます。

さて、昨今の社会経済情勢の変化によりインフレーションの進行やエネルギー価格、食材品の高騰、人件費の上昇等により、社会福祉事業を取り巻く環境は一層厳しさを増しています。この状況の中においても利用者に対するサービスの質を維持・向上させるため経費・備品の見直しや業務効率化・ICT を活用して持続可能な運営に努めたいと考えています。

これからも国・県・相模原市の各種支援制度や補助金施策を積極的に活用しながら施設運営に取り組みたいと考えていますが、先日実施された衆議員選挙をはじめとする国政の動向により、社会保障制度や介護・福祉政策の見直しが進められることが想定されています。より一層、制度改革や報酬改定の動向を的確に把握し、適切に対応できる法人運営に努めます。

また、介護・福祉分野における人材不足は、大きな課題となっております。久寿会では、介護人材不足に対して、外国人労働者を受け入れる環境づくりを進めており、ここ数年、ミャンマー技能実習生や特定技能者を受け入れて、生活環境面の対応や言葉の壁や習慣を考慮しながらのセレクト研修などを実施し継続雇用につながり人材確保に結びつけております。

今後も介護人材不足を補完するために様々な検討を重ねていきたいと考えています。

そして、職員の専門性向上を目指して、継続的な研修システム（ガイダンス研修・マスター研修）をはじめ、ICT を活用した Web 研修システム（DM Study）を実施しながら、人材育成に取り組むとともに、働きやすい職場環境の整備、ICT・DX の活用による業務の効率化を推進してまいります。

久寿会は、地域社会の多様化・複雑化する福祉ニーズを的確に対応するため大沢地域包括支援センターにおいて高齢者の総合窓口として役割を果たし、介護予防、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメントを推進するとともに地域医療、介護、行政、民生委員等の関係機関と連携強化し地域包括ケアシステムの中で中核的機関として機能することを目指します。

施設運営においても看取り介護など社会的ニーズをふまえた介護サービスを提供し、基本理念である「安全で安心して安らげる福祉施設の創造」に基づき、利用者が安心して生活できる環境づくりを心掛けてまいります。

今後とも久寿会は、社会福祉法人の使命である地域福祉の担い手である事を自覚し、地域に求められるサービスの確保に努め、効率化を推進し、より一層の法人改革と経営戦略や運営の強化を図り、将来に向けて安定した経営が継続できるように努めてまいります。

法人目標

- ① 地域共生社会の実現に向けた活動
- ② 福祉人材の確保と育成
- ③ 災害対応のため地域連携

施設目標

1、身体機能に適した良質なサービスの提供。

- ◎機能訓練計画の再評価（PT 技術指導と介護連携）
- ◎利用者の口腔機能維持（口から食べる為の多職種連携）
- ◎看取り介護（ACP を活用して本人の意思を尊重する）

2、安全に暮らし続けられる環境づくり

- ◎利用者の事故防止（転倒・誤薬・感染症等リスクマネジメント）
- ◎BCP（緊急事態時の「事業継続計画」）の検討

3、福祉人材の育成

- ◎スーパービジョンの実践（傾聴を中心に）
- ◎管理職・中堅・リーダー・新人職員研修の構築
ICT活用した研修システムの導入（DM Study）
- ◎働きやすい職場づくり（外国人労働者）

4、地域包括支援センターの取り組み

- ◎地域での介護に関する相談の充実
（地域ケア会議・ケアマネ交流会・家族介護教室・座談会・出張相談会）
- ◎認知症高齢者・介護予防などの支援活動の推進
認知症カフェ運営（大沢オレンジカフェ）
介護予防教室
- ◎地域活動支援
大沢さくらまつり・上九沢団地まつり・さわっ子マラソン大会
団デイクラブ・ほっこりクラブ・シルバーディスコ・大沢ひなげし食堂
大沢地区防災訓練・大沢団地助け合いグループなごみ

Ⅱ：介護老人福祉施設事業（従来型）

従来型の環境においても家庭的でくつろぎのある暮らしを提供できるようにご利用者やご家族の意向に沿いながらの支援と行事やイベント活動に取り組み生活の楽しみや喜びを感じて頂き生活満足度向上に努めます。ご利用者一人ひとりに合わせた個別ケアを支援しながら身体機能の維持向上や事故防止に繋げていきたいと考えます。また、多職種連携や充実した職員研修を実施し質の高いケアの提供を目指します。

1. 事業所：特別養護老人ホーム（短期入所生活介護）

2. 事業理念・目標

『心の通った介護で穏やかにくつろげる福祉施設』

- ・家庭的な雰囲気や環境の中で個別ケアの充実を目指します。
- ・「また泊まりたい」と思える笑顔あふれる楽しいひと時を提供します。

3. 実施計画

①個別ケアの充実

ご利用者やご家族の意向を尊重するとともに、ICT（情報通信技術）を活用し一人ひとりの状態を多職種で共有し専門的な視点を持ちながらケアプランに沿って統一した個別ケアを行いケアの質を高める。

②身体機能の維持向上と重度化防止

専門職と連携を図り各計画書（リハビリ・栄養ケア・口腔衛生・褥瘡ケア・自立支援促進）に沿った取り組みの実践と残存機能を活かしたケアを行う。

③事故防止

ご利用者の特性を把握するとともに、事故分析や危険予知訓練に取り組み職員の危険意識向上と見守り機器を活用した事故防止を行う。

④適切な事業運営と職員育成

専門的なケアが提供できるよう資格取得の推進と、充実した研修で職員育成を行う。接遇の向上と美点尊重し、働きやすく魅力ある職場づくりを構築する。大規模災害や感染症発生時に備えBCP（事業継続計画）の見直しと標準予防策を徹底する。

⑤生活満足度の向上

行事やイベント活動を通し施設生活に楽しみや喜びを感じて頂く以外にも日常生活での役割や習慣を大切にします。ご家族との情報共有や医療連携を図り安心できる体制に努めます。終末期においてはご利用者やご家族の意向に沿いながら看取り介護を行う。

4. 行事計画

(1) 年間行事予定

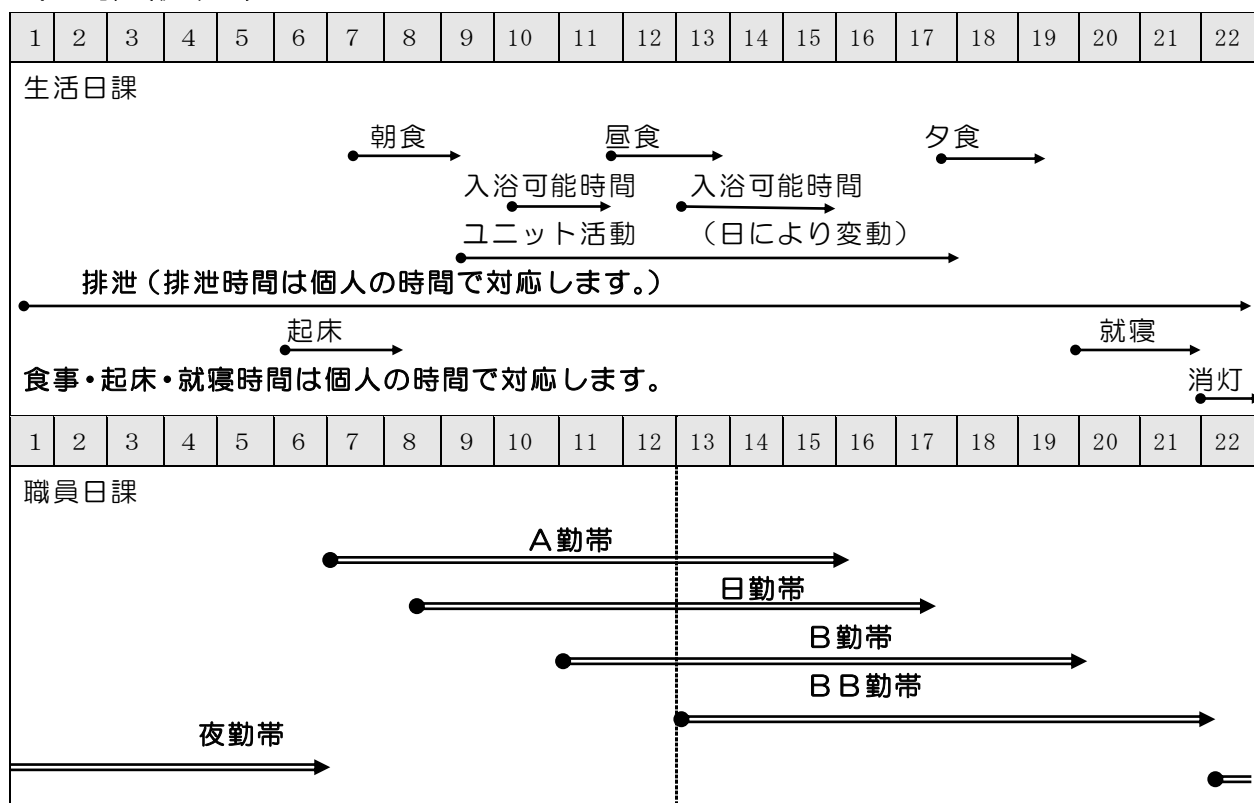
- ・ お誕生会・・・特養・短期入所：毎月誕生会を開催し、お誕生日をお祝いします。
- ・ お楽しみランチ・・・毎月お楽しみメニューを楽しんでいただきます。
- ・ 4月... お花見会：桜見物で季節感を楽しんでいただきます。
防災訓練：昼間の火災を想定しての防災訓練を行います。
- ・ 5月... 節句の会：レクリエーション等を行い、端午の節句を祝います。
- ・ 6月... 運動会：スポーツを楽しんでいただきます。
防災訓練：夜間の火災を想定した防災訓練を行います。
- ・ 7月... セタ会：セタ飾りの製作を通して季節を楽しんでいただきます。
ボランティア交流会：地域ボランティアさんとの交流・意見交換を行います。
- ・ 8月... 夕涼み会：夏を楽しみながら交流を図ります。
- ・ 9月... 敬老の集い：敬老の日をお祝いします。
家族懇談会：ご家族の意見や要望を受け、今後の施設運営に活かします。
- ・ 10月... 秋祭り：お祭りを楽しんでいただきます。
- ・ 11月... 秋の作品展：ご入居者と作品を作製・展示し、鑑賞していただきます。
避難訓練：避難、消火器使用訓練を行います。
- ・ 12月... クリスマス会：レクリエーション等を行い、クリスマスを楽しんでいただきます。
餅つき：餅つきを行うと共に見学し雰囲気を楽しんでいただきます。
- ・ 1月... 新年祝賀会：新年をご入居者と共にお祝いします。
- ・ 2月... 節分：ご入居者による豆まきを行います。
- ・ 3月... ひな祭り：ひな人形を飾ってお祝いします。

(2)週間行事予定

曜	第1週	第2週
月	・3F 歌クラブ・リハビリ（愛・なごみ） ・バイタル測定・2F 一般リフト浴 ・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴	・リハビリ（愛・なごみ）・バイタル測定 ・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴 ・3F チェアー浴
火	・リハビリ（こころ・のどか）・バイタル測定 ・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴 ・2F ストレッチャー浴	・リハビリ（こころ・のどか）・バイタル測定 ・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴 ・2F ストレッチャー浴
水	・リネン交換・喫茶日・歯科受診	・リネン交換・喫茶日・歯科受診
木	・リハビリ（愛・和）・バイタル測定 ・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴 ・2F 一般リフト浴・内科往診	・リハビリ（愛・和）・バイタル測定 ・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴 ・2F 一般リフト浴・理学療法士指導
金	・菓子販売・リハビリ（こころ、のどか） ・バイタル測定・3F 一般リフト浴 ・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴	・菓子販売・リハビリ（こころ、のどか） ・バイタル測定・3F 一般リフト浴 ・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴 ・精神科往診
土	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検
日	・3F セレクトドリンクの日・2F 車椅子点検	・3F セレクトドリンクの日・2F 車椅子点検
曜	第3週	第4週
月	・2 階歌クラブ・リハビリ（愛・なごみ） ・バイタル測定・2F 一般リフト浴 ・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴	・リハビリ（愛・なごみ）・バイタル測定 ・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴 ・3F チェアー浴
火	・2F 美容院・リハビリ（こころ、のどか） ・バイタル測定・3F 一般リフト浴 ・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴	・3F 美容院・リハビリ（こころ、のどか） ・バイタル測定・3F 一般リフト浴 ・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
水	・リネン交換・喫茶日・歯科受診	・リネン交換・喫茶日・歯科受診
木	・リハビリ（愛・和）・バイタル測定 ・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴 ・2F 一般リフト浴・内科往診	・リハビリ（愛・和）・バイタル測定 ・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴 ・2F 一般リフト浴・理学療法士指導
金	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴・精神科往診
土	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検 ・2F3F 体重測定
日	・3F セレクトドリンクの日・2F 車椅子点検	・3F セレクトドリンクの日・2F 車椅子点検 ・2F3F 体重測定

※センサー類反応確認は毎日実施

5. 日課（従来型）



Ⅲ：介護老人福祉施設事業（ユニット型）

ユニットケア（個別ケア）の理念をスタッフ一同で理解し、ご入居者のこれまでの人生を知り、知ろうと努力し、一人ひとりの人生観に沿った個別ケアをご家族の協力を得ながら実践していきたいと思っております。そのために、以下の「理念」「目標」「実施計画」を作成しました。

また社会問題となっている介護人材不足に関しては、今後も技能実習生等（外国人材）の力を借りることが不可欠であります。日本の風土を理解していただくべく教育の継続にも力をいれてまいります。

1. 事業所：特別養護老人ホーム（ユニット型）

2. 事業理念

『心に寄り添い、笑顔で安心できる生活づくり』

3. 目標

- ・一人ひとりの意思を尊重します。
- ・家庭的な環境づくりを目指します。
- ・ご家族とのふれあいを大切にします。
- ・声出し確認と集中力を保ち誤薬防止します。
- ・丁寧な接遇で信頼関係を築きます。

4. 実施計画

- ・ご入居者ご家族の意向に沿ったケアプラン立案と生活支援の実践
- ・生活に楽しみや安らぎを感じることのできるイベント等の計画
- ・ご家族との Web 等を活用した情報交換・連絡調整による情報の共有

- ・面会制限を回避するため感染対策の更なる推進
- ・事故防止のための KYT（危険予測トレーニング）の定期的な実践
- ・美味しく食べることを目指した口腔衛生管理や経口維持計画の立案
- ・寝たきり状態を回避するための個別機能訓練の実施
- ・技能実習生等を含む職員育成のための研修制度の充実
- ・避けることのできない最期の時を見据えた ACP（人生会議）の繰返しの検討
- ・災害や感染症発生時に適切に事業継続するための BCP（事業継続計画）の立案

5. 行事計画

(1) 年間行事予定 ※地域や施設の感染症状況に合わせて行事開催とします。

- ・ **お誕生会**・・・ご入居者の誕生日に合わせ誕生会を開催しお祝いします。
- ・ **お楽しみランチ**・・・毎月、お楽しみメニューを楽しんでいただきます。
- ・ 4月... **お花見**：桜見物で季節感を楽しんでいただきます。
防災訓練：昼間の火災を想定しての防災訓練を行います。
- ・ 5月... **端午の節句**：レクリエーション等にて節句を祝います。
- ・ 6月... **スポーツ大会**：職員と一体となって競技を楽しみます。
防災訓練：夜間の火災を想定した防災訓練を行います。
- ・ 7月... **七夕**：七夕飾りの製作を通して季節を楽しんでいただきます。
ボランティア交流会：地域ボランティアさんとの交流・意見交換を行います。
- ・ 8月... **夕涼み会**：夏を楽しみながら交流を図ります。
- ・ 9月... **敬老会**：ご家族と共に祝いします。
家族懇談会：ご家族の意見や要望を受け、今後の施設運営に活かします。
- ・ 10月... **秋祭り**：ご家族や地域の皆さんと楽しんでいただきます。
- ・ 11月... **作品展**：作品を制作し展示・鑑賞していただきます。
避難訓練：避難、消火器使用訓練を行います。
- ・ 12月... **クリスマス会**：レクリエーション等を行い楽しんでいただきます。
餅つき会：新年を迎える雰囲気を楽しんでいただきます。
- ・ 1月... **新年祝賀会**：新年をご入居者と共に祝いします。
- ・ 2月... **節分**：豆まきなどのイベントを行います。
- ・ 3月... **ひな祭り**：ひな人形を飾ってお祝いします。

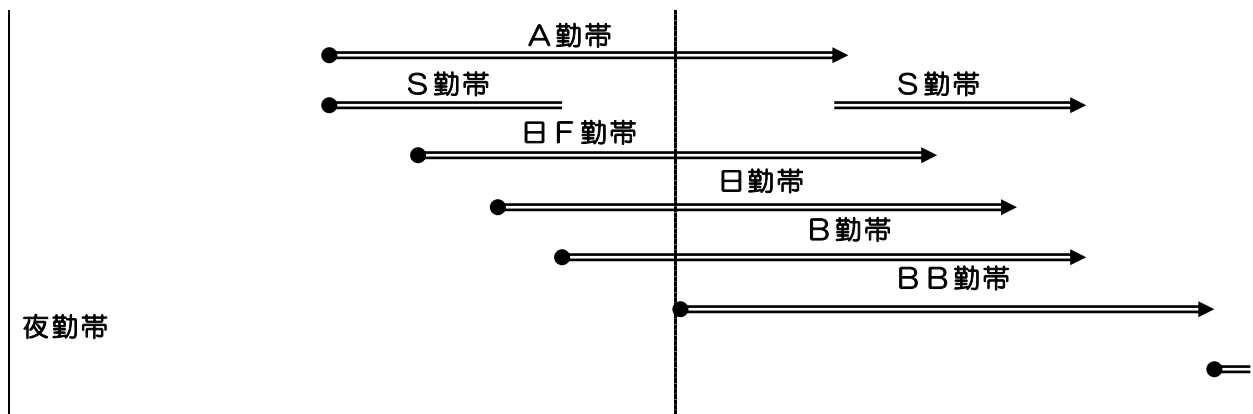
(2) 週間行事予定

曜	第1週	第2週
月	ユニット個浴（バイタル測定） リハビリ訓練、ユニット活動	ユニット個浴（バイタル測定） リハビリ訓練、ユニット活動
火	ユニット個浴（バイタル測定）・美容院 ユニット活動	ユニット個浴（バイタル測定）・美容院 ユニット活動
水	ストレッチャー・チェアー浴（バイタル測定）、 リネン交換、歯科往診、ユニット活動	ストレッチャー・チェアー浴（バイタル測定）、 リネン交換、歯科往診、ユニット活動
木	ユニット個浴（バイタル測定） リハビリ訓練、ユニット活動	ユニット個浴（バイタル測定） 理学療法士指導、ユニット活動、内科往診

金	ユニット個浴（バイタル測定） 菓子販売、ユニット活動	ユニット個浴（バイタル測定）、精神科往診 菓子販売、ユニット活動
土	ストレッチャー・チェアー浴（バイタル測定）、 車椅子点検、ユニット活動	ストレッチャー・チェアー浴（バイタル測定）、 車椅子点検、ユニット活動
日	ユニット活動	ユニット活動
曜	第3週	第4週
月	歌クラブ、ユニット個浴（バイタル測定） リハビリ訓練、ユニット活動	ユニット個浴（バイタル測定） リハビリ訓練、ユニット活動
火	ユニット個浴（バイタル測定） ユニット活動	ユニット個浴（バイタル測定） ユニット活動
水	ストレッチャー・チェアー浴（バイタル測定）、 リネン交換、お楽しみランチ、歯科往診 ユニット活動、薬剤指導	ストレッチャー・チェアー浴（バイタル測定）、 リネン交換、歯科往診、ユニット活動
木	ユニット個浴（バイタル測定） リハビリ訓練、ユニット活動	ユニット個浴（バイタル測定） 理学療法士指導、ユニット活動、内科往診
金	アロママッサージ、ユニット個浴（バイタル測定） 菓子販売、ユニット活動	ユニット個浴（バイタル測定）、精神科往診 菓子販売、ユニット活動
土	ストレッチャー・チェアー浴（バイタル測定）、 車椅子点検、ユニット活動	ストレッチャー・チェアー浴（バイタル測定）、 車椅子点検、清掃ボラ、ユニット活動
日	ユニット活動、1階体重測定	ユニット活動、2階体重測定

6. 日課（ユニット型）生活日課・職員日課の時間帯は目安となります

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
生活日課																					
朝食 昼食 夕食 入浴可能時 入浴可能時間 入浴可能時間 ユニット活動 排泄（排泄時間は個人の時間で対応します。） 起床 就寝 消灯 （日により変動） 食事・起床・就寝時間は個人の時間で対応します。																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
職員日課																					



Ⅳ：軽費老人ホーム事業

昨年度は行政による利用料の大幅な見直しが行われ、ケアハウスの収支が安定する結果となり安堵しております。入居されている皆様には負担が増える結果となり心苦しいことではありますが、今後予定される大規模修繕等の財源を確保する必要があるため相模原市の方針に準拠して、引き続き健全な運営に努めてまいります。

令和8年度も穏やかにかつ健康的に生活が送れるように支援させていただきたいと考えております。そのためにも、必要に応じて確実に福祉サービスとつながるように取り組むとともに、家族の皆様と日頃からの連絡を密にしながら、複合的にサポートできる体制を維持していきます。

災害時の対策を定期的に行い、火災や震災時に慌てない、事故のないように避難する訓練も実施いたします。

1. 事業所 ：ケアハウス 中の郷

2. 事業理念・目標

いつまでも快適で穏やかに暮らせる環境づくり

3. 実施計画

- ・ 定期個別面談
- ・ 保証人様との定期連絡
- ・ 災害時の対応訓練

4. 行事計画

(1) 年間行事予定

- 4月... 誕生会
- 5月... 菖蒲湯
- 6月... 個人面談
- 7月... 誕生会
- 8月... 消防訓練
- 9月... 誕生会
- 10月... 家庭訪問
- 11月... 作品展
- 12月... クリスマス会、もちつき、ゆず湯

1月... 新年祝賀会

2月... 誕生会

3月... 消防訓練

(2)月間行事予定

- ・月間：生活会議、ハンドベル演奏会
- ・週間：いきいき百歳体操、みんなの体操、菓子販売

5. 日課

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
生活日課																								
							朝食						昼食						夕食					
							入浴可能時間	支援入浴					自由入浴											
職員日課																								
							※日勤帯																	
							※遅番帯																	
											事務当直													

V：通所介護事業

令和8年度は通所介護2事業所の統合により、ご利用者の環境の変化がありますが環境整備や職員間の連携によりご利用者が今まで以上に安心して笑顔で快適に過ごせる体制を整えます。また、ご利用時間の選択（6時間利用・7時間利用）によりご利用者・ご家族のニーズに合わせたサービスの体制を構築します。デイサービスを利用することで心身機能の維持向上によりご利用者が住み慣れた地域、ご自宅で生活を継続できるサービスに努めます。四季や月毎で行事を行い、季節感や刺激を受けて頂き、元気な生活が送れるよう支援します。

1. 事業所：デイサービスセンター 中の郷 定員34名

2. 事業目標：1日平均利用者数32名

通所介護理念「笑顔で快適に楽しく過ごす」

3. 実施計画：
- ・通所介護事業の基本理念「笑顔で快適に楽しく過ごす」環境作り。
 - ・研修を行い職員の知識や技術の向上を図る。
 - ・ご利用者のADLの維持向上の支援を行う。
 - ・ご利用者、ご家族の意向に沿った支援を行う。

4. 行事計画：(1)年間行事予定

デイサービスセンター中の郷

- ・4月... お花見会
- ・5月... 端午の節句・菖蒲湯・お楽しみおやつ
- ・6月... お楽しみおやつ
- ・7月... セ七夕会・土用丑の日・お楽しみおやつ
- ・8月... お祭りレク・アイスセレクト

- ・ 9月... 敬老会・お楽しみおやつ・おはぎ作り
- ・ 10月... 運動会・作品展作品作り
- ・ 11月... 作品展・おやつ作り
- ・ 12月... クリスマス会・柚子湯・年越しそばおやつ・年末ビンゴ大会・餅つき
- ・ 1月... 新年おやつ
- ・ 2月... 節分
- ・ 3月... ひな祭り・お楽しみおやつ・ぼたもち作り

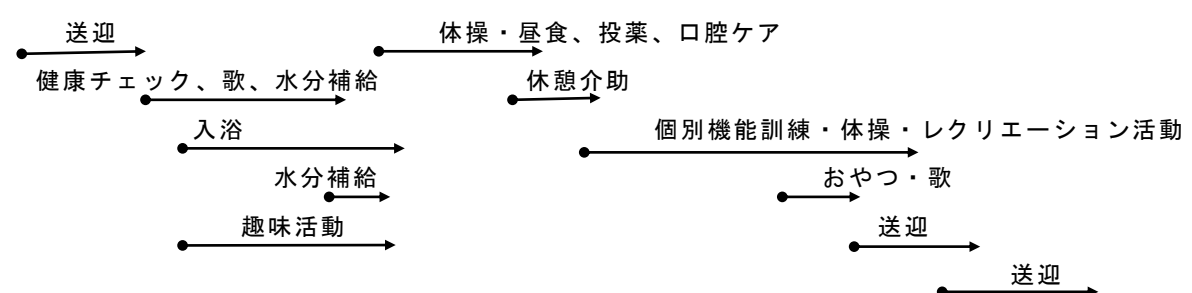
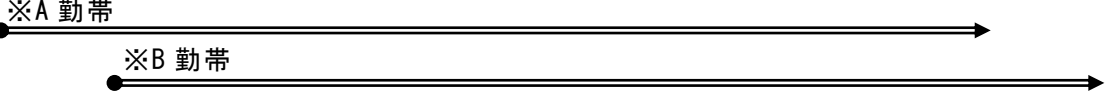
(1) 月間行事予定

- ・ 誕生会：誕生者該当月 ・ デイサービス会議：1回／月
- ・ 体重測定：1回／月 ・ 利用者作品展：1回／年

(2) 日常活動：手作業（折り紙・貼り絵・ぬり絵・縫物・たたみもの）

趣味活動：カラオケ・編み物・読書

5. 日課（デイサービスセンター 中の郷）

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
生活日課  * ご利用時間により送迎時間が変わります。										
職員日課 ※A 勤帯 ※B 勤帯 										

Ⅵ：認知症高齢者共同生活介護事業

ご利用者が安心して生活していただけるように、生活歴を尊重した認知症ケアを実践します。また、家庭的な環境づくりをしながら、日々の楽しみが継続できるような活動や地域交流を計画します。事故防止の観点からは転倒・誤薬などのリスクを最小限に抑える安全対策を実践していきます。感染症対策では、施設で感染症が蔓延しないように、標準予防策を徹底し、ご利用者、職員の体調をチームで共有していきます。ご家族との連携では、協力医療機関の往診部と相談し、日々の変化をわかりやすくお伝えしながら、住み慣れた場所で最後まで安心して生活ができるように支援の方向性を一緒に考えてまいります。

1. 事業所：グループホーム 中の郷

2. 事業理念・目標 「安心して暮らし続けられる家作り」

- ・ 認知症であっても、自由にその人らしくのびのびと生活できる場所を提供します。
- ・ ご利用者の持っている可能性を引き出し、一人ひとりの性格にあった支援をします。

- ・職員はご利用者を尊重し、家族のように生活を支援します。

3. 実施計画

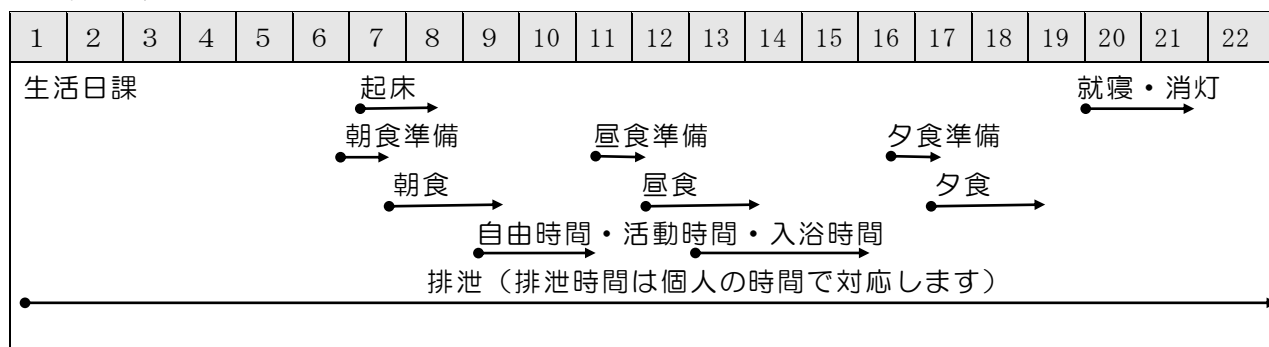
- ・穏やかな接遇で寄り添う支援を提供。
- ・認知症症状の理解と創意工夫で笑顔の多い日々の提供。
- ・ご家族への定期的な連絡、情報交換にて信頼関係を構築。
- ・ご利用者、ご家族の意向に沿った看取り介護の充実。
- ・医療機関との連携を強化。
- ・研修、個別カンファレンスの実施にてご入居者の生活の質向上。
- ・美点尊重し、働きやすく、魅力のある職場づくり。又、資格取得の推進をする。
- ・標準予防策を徹底して感染症の予防に取り組む。
- ・事故分析や危険予測をおこない、事故防止へ取り組む。

4. 行事計画：(1)年間行事予定

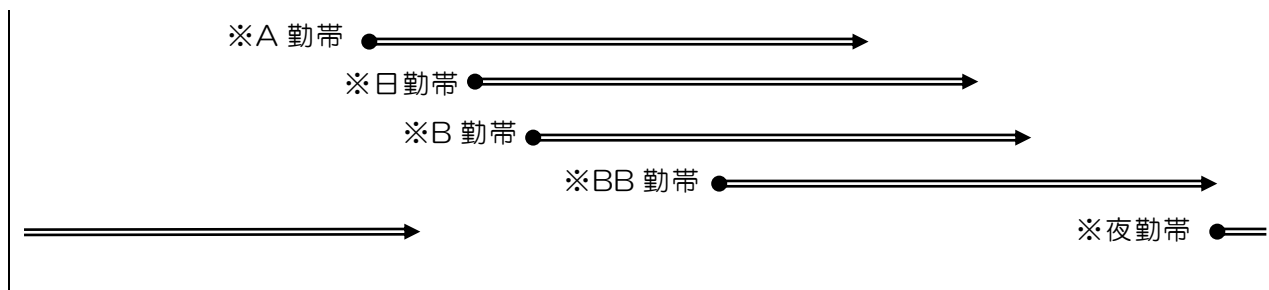
- ・ 4月... 花見
- ・ 5月... 公園散策
- ・ 6月... 作品作り
- ・ 7月... セタ会
- ・ 8月... 花火会
- ・ 9月... 敬老会・家族懇談会
- ・ 10月... 秋祭り・秋の料理会・避難訓練
- ・ 11月... カラオケ音楽会
- ・ 12月... クリスマス会・餅つき・忘年会
- ・ 1月... 初詣・新年会
- ・ 2月... 節分
- ・ 3月... ひな祭り・家族懇談会
- ・ 誕生会 : 誕生者該当月
- ・ ボランティア : 書道1回/月

- (2)会 議 : 各ユニット会議1回/月 ・ 担当会議各ユニット1回/月
 ユニット長会議1回/月 ・ 事故検討会1回/月
 運営推進会議1回/2ヶ月 ・ 委員会会議1回/月

5. 日課



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Ⅶ：居宅介護支援

令和 8 年度については職員の変更があり新体制での業務になりますが、今まで同様に担当のご利用者・ご家族の声に耳を傾けて、丁寧に寄り添いながら住み慣れた地域で安心して生活が送れるように支援致します。依頼は断らない姿勢で多くの方々の支援が出来る様にも努めて参ります。事業所内では常に相談し合える環境と関係性が作れる様に雰囲気作りを行い、お互いの担当のご利用者にとって一番良いと思われる支援について検討をしていきます

また、地域包括をはじめ各事業所と相談・連携の強化を行い、信頼関係が持てる事で色々な意見を把握しご本人が安心して過ごせるように調整を行い支援していきます。

1. 事業所： 居宅介護支援センター 中の郷
2. 事業目標： 『利用件数の確保 介護保険認定者 150 件・予防認定者 6 件』
3. 実施計画

利用者の有する能力に応じ、寄り添った居宅介護支援サービスを提供する。

- ・介護認定の申請にかかる相談・要介護認定の申請代行・介護予防ケアマネジメント委託業務
- ・居宅介護サービス計画の作成・定期訪問・相談業務・住民に対する情報提供
- ・地域包括支援センター、指定サービス事業者等との連絡調整
- ・困難事例受け入れ・地域ケア会議参加
- ・業務継続計画・研修計画・24 時間連絡体制確保・実習生受け入れ・他居宅との事例検討会

Ⅷ：相模原市受託事業

介護予防支援事業

（大沢地域包括支援センター）

地域包括ケアシステムの大沢圏域での構築を目指し、事業委託元の相模原市と緊密に連携を取りながら、事業を展開していきます。民生委員・自治会・老人会・地区社協等と日頃から連携を密にし、圏域内の介護・医療・障害分野を含む各種事業所とネットワークを構築。多職種連携・協働のもと、地域住民のニーズに対し迅速かつ継続的に支援が提供できるように取組みます。圏域内の高齢者を含む住民が健康的で自立した生活を送ることができるよう、「介護・フレイル予防」「地域社会への参加」を柱とし、活力に満ちた地域作りを目指し、各種取組を推進します。

1. 目標

- (1) 「人が集まる」世代に関わらず、圏域の住民や支援者誰もが気軽にアクセスできる地域包

括支援センターを目指し、各種取組を推進します。

- (2) 「情報が集まる」多職種との連携を心がけ、専門職がアクセスしやすい環境整備を行い、様々な「地域の情報」が集まるセンターを目指します。
- (3) 地域支援の要として地域包括支援センターが本来の機能を発揮することで、大沢圏域での存在感をさらに高め、より多くの支援者・理解者を得て、久寿会が今後も地域福祉の中心とあり続けることの一助となるよう、地域包括ケアの推進を踏まえて活動します。

2. 計画

大沢圏域は高齢者人口が9千人を超え、市内29圏域の中でも多く（第3位）の高齢者を抱えています。また、宅地開発も目立ち、若年人口の伸び率も高いと認識しています。「8050問題」、「独居高齢者の増加」、「経済的課題を抱える世帯の増加」、「メンタルヘルスに課題を抱える住民の増加」、「新住民と、昔ながらの住民との間のネットワーク構築」など、大沢地区でも他地区同様課題が山積しています。

大沢圏域では昨年度より、“地域の仲間といつまでも自然を楽しみながら暮らし続ける”をキーワードに活動している大沢散歩に加え、“みんなでつながる大沢地域～参加から参画へ～”をキーワードに、個別の取組推進とは別に、地域住民へ取組の理解促進や成果を示していくことができるよう、地区担当制を主軸とした住民活動を推進する重点地区を設定し、活動を行う事で住民主体の地域活動が開発され成果を残すことができました。今年度は、他の新たな重点地区を設定し活動に取り組んでまいります。住民主役の地域づくりをさらに推進する事の出来るよう、今後も地域包括支援センターを含む支援者が、大沢圏域の各地区に寄り添いながら、各種計画を進めていきたいと考えます。

相模原市高齢者住宅管理事業

（あじさい住宅大島・シルバーハウジング上九沢）

平成14年度から相模原市より委託を受け市高齢者住宅に生活援助員を派遣しています。入居する高齢者が日々安全かつ快適な生活を営むことが出来るよう安否確認や相談業務を行うとともに、保健福祉サービスの提供に努めます。

1. 目標

- (1) 高齢者の方が、住まいの中で安全に生活できるように援助し、日々の変化に対応するため、状況把握に努めます。
- (2) 各関係機関との連携を図り、他の入居者の生活に影響を与えないよう配慮しながらサービスが利用できる環境作りに努めます。

2. 計画

- (1) 生活指導・相談
- (2) 安否確認
- (3) 一時的な家庭援助
- (4) 緊急時の対応
- (5) 関係機関等との連絡
- (6) その他日常生活上必要な援助

Ⅸ：看護・医務関連

ご利用者の尊厳を常に見出し、穏やかな暮らしのための医療介入を検討・提案してまいります。医療施設をはじめ、その他関係機関、施設内多職種との連携にも力を注ぎ、「エビデンスに基づいた感染対策」「ご利用者の安全を守る事故防止対策」「新たな苦痛を作らないための褥瘡予防対策」そして「人生の最終段階を迎えるご利用者の看取り支援」これらの取り組みも継続してまいります。また、医療依存のあるご利用者、最期の時を意識しなければならない超高齢の方々の受け入れも積極的に検討し、より地域に根付いた施設を目指したいと考えます。

1. 目標

- ・身体状況の変化に対する適切な判断と医療機関その他との連携を図る
- ・適切かつ法人内で対応できる感染予防対策を検討し実践する
- ・一人ひとりの尊厳が保持された看取り介護を実践する
- ・多職種連携を重視し各種会議に参加し方向性を共有する
- ・判断能力の向上や社会の動向を把握するため自己研鑽に努める

定期往診	毎水曜日	晃友相模原病院訪問診療部
神経科往診	第2・4金曜日	北里大学病院
歯科往診	毎水曜日	相明会
皮膚科 Web 相談・診療	適宜	ドクターメイト
理学療法	第2・4木曜日	ミストラルサービス（PT）

X：食事・栄養関連

身体状況の変化により食事摂取が難しくなっても、最後までおいしくそして楽しく食事が続けられるよう、ご本人・ご家族の意向に沿いながら食事内容の充実を図ります。

食材料費の高騰の影響が大きく、食事提供に努力が必要ですが、充足した栄養と安心安全で楽しみのある食事提供を継続します。

1. 目標

- ・楽しみのある食事提供の継続
- ・充足した栄養摂取による身体状況の維持改善
- ・衛生管理の徹底と食中毒予防

2. 計画

- ・旬の食材の使用や季節を感じられる、楽しみのある食事を提供します。
- ・経口摂取継続のため他職種協同で支援します。
- ・厨房内の衛生管理を徹底し安心安全な食事を提供します。
- ・食中毒に関する研修を実施し食中毒予防意識を高めます。

3. 食事基準

- ・特養・ケアハウス・グループホーム

栄養量は基本食 1400kcal を中心に 1200kcal から 1700kcal までの 7 段階を設定し個別に適用します。

食事形態は主食 5 種類（御飯、軟飯、全粥、ミキサー粥、ゼリー粥）、副食 4 種類（常食、一口大食、きざみ食、ミキサー食）に展開し、摂食・嚥下状態に合わせた提供をします。

療養食（病態対応）…医師の指示に基づいて提供します。

栄養補助食品の活用等、ご意向を尊重し一人ひとりの状態に適した提供量や食べ方で必要な栄養量を満たす食事の提供に努めます。

- ・ デイサービス…基本食（昼食＋間食）600～700kcal（その他個別対応あり）で提供します。

4. 非常食の備蓄

非常時に備え、特養・ケアハウス・グループホーム御入居者の 7 日間分の食料を確保します。

5. 特別献立年間予定表

	誕生会食（第 2 水曜）	行事食	お楽しみランチ
4 月	誕生会	花見	旬の天ぷら盛り合わせ～春～
5 月	誕生会	端午の節句	セレクトメニュー
6 月	誕生会	（お赤飯の日）	夏越の赦
7 月	誕生会	七夕	土用の丑
8 月	誕生会	アイスクリームフェット	お楽しみランチ
9 月	誕生会	敬老会	お月見
10 月	誕生会	秋祭り	旬の天ぷら盛り合わせ～秋～
11 月	誕生会	（お赤飯の日）	寿司提供ショー
12 月	誕生会	クリスマス	セレクトメニュー
1 月	誕生会	おせち料理 （松花堂弁当箱使用）	新年 特別食
2 月	誕生会	節分	お楽しみおやつ
3 月	誕生会	ひなまつり	お楽しみランチ

※予定表は、都合により変更する場合があります。

X I : 営繕保守

1. 営繕

（1）設備機器使用期間

機器箇所	使用範囲	使用の時期
冷房・暖房	施設全館	冷房：5 月～10 月
		暖房：11 月～4 月

（2）定期清掃

実施項目	実施範囲	担当業者
------	------	------

窓ガラス清掃・塩ビシート洗浄ワックス 石材洗浄清掃・カーペットクリーニング マルチ給気処理エアコン清掃 デイ浴室・機械浴床洗浄清掃 エアコンフィルター・ロスナイ機器清掃	施設全館	(有)コピカ
調理室内清掃 調理室 EV 前吸込ガラリ清掃 調理室内等の害虫駆除	調理室	

2. 保守

(1) 定期点検計画

点 検 箇 所	点検内容	担当業者
建物目視点検・貯水槽点検・貯水槽清掃 空調点検・オゾン脱臭システム点検 非常放送インターホン 電話点検 濾過装置点検・循環ポンプ点検	点検整備 法定点検	(有)コピカ
防災設備点検	法定及び月例	(株)コンティ
受変電設備点検 非常電源設備点検	点検整備	(株)メガ
エレベーター点検	点検整備	(株)ウィッツコミュニティー
自動ドア点検	点検整備	(株)神奈川ナブコ

(2) 防災計画

実施項目	内容	実施時期
防災教育	防災設備マニュアル作成・説明・教育	通年
防災訓練(夜間想定)	「消防計画書」による通報・避難訓練	2月
防災訓練(夜間想定)	「消防計画書」による通報・避難訓練	8月
防災訓練(昼間想定)	「消防計画書」による通報・避難・消火訓練	11月
防災設備機器点検	防災倉庫内備品、備蓄の点検と更新	通年
防災資材・非常食点検	火気、危険物などの安全管理の確認	通年
安全点検	担当職員による、火気設備の目視点検	通年

令和8年度 社会福祉法人 久寿会 主要な会議・委員会 実施予定

会議の名称	参加職員	実施状況	内容
理事会	管理職他	3回／年	・法人運営に係る決議等
評議員会	管理職他	3回／年	・法人運営に係る決議等
職員全体会議	全職員	3回／年	・就業規則等の変更報告 ・勤続表彰

経営会議	管理職	1回／月	・収支、人事、入居者利用者関係、重要事項に係る案件の検討
運営会議	各事業担当	1回／月	・各事業活動報告 施設運営に係る報告
入退居検討委員会	入退居検討委員	随時	・特養入退居の可否検討 各職種間での情報共有
虐待予防・身体拘束廃止委員会	身体拘束廃止委員	1回／月	・身体拘束廃止状況報告
事故防止検討委員会	事故防止検討委員	1回／月	・事故の報告及び対策検討 各事業所で発生した事故の概要を把握、事故防止及び事故時の対応について検討
感染予防委員会	感染予防委員	1回／月	・感染状況報告及び 対策検討 感染症を未然に防ぐための取り組み、蔓延防止への検討、意見交換、情報共有
苦情検討委員会	苦情検討委員	1回／月	・苦情内容の報告及び 対策検討
衛生委員会	衛生委員	1回／月	・職員、職場の衛生 管理検討
褥瘡対策委員会	褥瘡対策委員	1回／月	・褥瘡発生報告及び 対策検討
給食会議	各事業担当	6回／年	・給食改善内容の検討 委託業者との意見交換 食中毒予防への取り組み

社会福祉法人 久寿会

法人ガイダンス研修

【偶数月1日】午後 16:00 ～ 18:30

講義名	講師	所要時間	内容	目安
・久寿会の理念 ・組織と沿革 ・社会福祉法人とは ・新人研修（気づき） ・災害時の対応について	萩原理事長	80分	法人組織・介護の考え方・介護業務に従事する心構え等	16:00 17:20

・ 労務概要 ・ 就業規則について ・ 給与規程について ・ 非常勤職員就業規則	事務局 佐藤課長 内田主任	70分	勤務全般等について就業規則・給与規程の把握 各種提出物の確認等	17:20 18:30
社会福祉法人 久寿会 法人ガイダンス研修 【奇数月1日】午後 16:00 ～ 18:30				
講義名	講師	所要時間	内容	目安
・ 組織における役割、待遇全般 ・ ストレスマネジメント ・ ハラスメント	萩原事務局長	60分	組織における役割 自己成長 メラビアンの法則等 久寿会におけるハラスメント対応	16:00 17:00
・ 介護技術全般	高橋総括主任	120分	身体介護の実際 車いすの種類とその特徴等 眠りスキャン・スライドボード等の活用方法など	17:00 19:00

社会福祉法人 久寿会 マスター研修 年3回 6月 11月 2月 第1週金曜日 【1日目】午前の部 9:30 ～ 12:00 午後の部 13:00 ～ 17:00				
講義名	講師	所要時間	内容	目安
・ 薬剤研修 ・ 介護職員ができる医療行為	萩原理事長	150	薬剤に関わる基礎知識全般等	9:30～ 12:00
・ 倫理研修 ・ スーパービジョン研修	倉田管理者	45	身体拘束・虐待に関して スーパービジョンとは	13:00～ 13:45
・ 感染予防研修	近藤施設長 (医務課長)	50	標準予防策 PPE 着脱の実際	13:50～ 14:40

・事故防止研修 ・BCP 研修	原田施設長	60	事故防止研修 中の郷における BCP	14:45～ 15:45
・食事・栄養全般研修 ・食中毒防止研修	中村 管理栄養士 副主任	30	久寿会の食形態について 食中毒防止	15:50～ 16:20
中の郷居宅支援センター	三浦管理者	20	居宅支援センターの役割	16:25～ 16:45
大沢地域包括支援センター	深澤管理者	20	包括支援センターの役割	16:50 ～17:10

社会福祉法人 久寿会

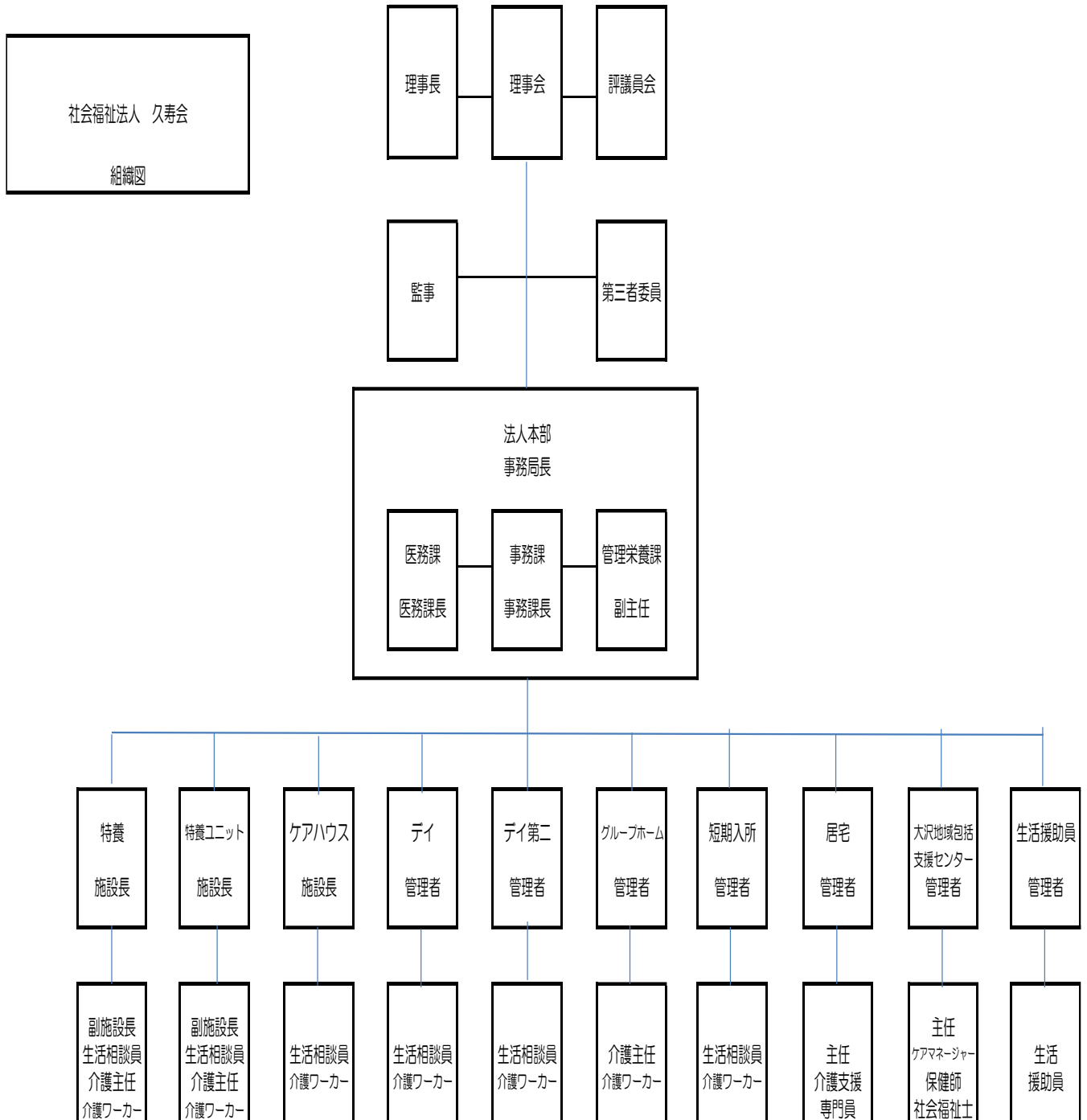
セレクト研修 年3回 7月 12月 1月 第1週金曜日

9:30 ～ 17:30

講義名	講師	所要時間	内容	目安
・認知症の理解と コミュニケーション技術 (日本文化も含む)	メイトウエ	60	・認知症の種類 ・コミュニケーション方法 ・日本の常識	9:30～ 10:30
・摂食・嚥下の基礎知識 中の郷の食形態 (日本の食文化も含む)	ニンタンダー	60	・嚥下機序の理解 ・食事介助スキル ・日本の食文化	10:40～ 11:40
・高齢者の特徴と 緊急時の対応	スナンダー サポーター 近藤施設長	60	・高齢者の特徴 (医療面も含む) ・緊急時の連絡・蘇生方法	13:00～ 14:00

• 感染の基礎知識と感染症対策（PPE の着脱を含む）	ニンダジン サポーター 近藤施設長	60	• 感染とは • 感染症対策 • PPE（個人防護具）の使用方法	14：10～ 15：10
• 介護技術全般	高橋総括主任	120	• オムツの使用方法 • トランス（移乗）方法 • スライディングボード等 - 介護用具の使用方法 - 等々	15：20～ 17：20

令和8年度 社会福祉法人 久寿会 組織図





**令和 8 年度
社会福祉法人 久寿会 事業計画**

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556 番地

TEL 042-763-0005

FAX 042-763-8500

メール info@nakanogou.org

制作：令和 8 年 3 月「初版」