



中の郷だより あすなろ

第110号

令和8年9月10日

発行 社会福祉法人 久寿会

中の郷だより製作委員会



行事紹介 令和8年6～8月 夏、満喫！



左上と左下：デイサービスセンター夏祭り

8月10日（月）～14日（金）の5日間、「デイ夏祭り」をご利用者の皆様に楽しんで頂きました。ゲームは、輪投げ・金魚すくい・的あて等、おやつもお祭りの屋台で定番の焼き鳥・たこ焼き・焼きそば等…。ご利用者の皆様は張り切って参加され、祭りの音楽や太鼓に合わせ踊られる方もいらっしゃいました。みなでお祭りを楽しみ、おやつも楽しみましたよ♡

左中央：特養ユニット『喫茶店』

8月中旬『喫茶店』を開催いたしました！喫茶ではお菓子がズラリと並んでいてどの利用者様も「どれにしようかな～」と目を輝かせ楽しそうに選ばれていました。お好みのスイーツを召し上がりながら華やかな浴衣姿の職員を見てキレイだねえ～皆様の笑顔がたくさん見られ、心温まるひと時となりました。

右上：特養従来 「夏祭り 縁日！」

8月、屋台風の食べ物や縁日を用意しました。屋台では焼きそば、フランクフルト、じゃがバター、クレープ、焼き鳥、たこ焼き、唐揚げ、カレーの8種類をエブリフードさんとも協力し準備しました。食後には職員手作りの神輿、万燈の前で浴衣に着替え写真撮影！「若い頃に戻ったみたい」と皆様笑顔で写真撮影されていました。その後お祭りらしく太鼓を用意。太鼓演奏をし太鼓に触れて頂きました。

右下：グループホーム第3回カラオケ音楽会の開催♪

前回は前に出て歌うのは恥ずかしいと話もあったので、今回は職員がマイクを持って回ってみると、一生懸命唄ってくれました♪職員も皆様に楽しい時間を過ごして頂けるよう一生懸命唄いました♪大盛り上がりで拍手もいっぱい頂き、笑顔もたくさん見られ、皆様がご家族様とも楽しんでもらえる時間ができました♪家族様もご参加ありがとうございました♪

季節行事いろいろ！

特養従来 あじさい見学



6月、2週に分けて相模原北公園へ紫陽花見学に行きました。青や紫等カラフルな紫陽花以外にも赤や黄色の薔薇も咲いていて花景色と共に花の香を楽しまれたり、自分の顔と同じくらいの紫陽花に驚いたり利用者様の様々な表情が見れました。中には家族様も見学に参加してくださり家族との時間を楽しまれる利用者様もいらっしゃいました。

グループホーム セタ昼食会



セタ昼食会を開催しました。素麺チャンプルー・スイカなど流し素麺のレーンに盛り付けての食べ放題や、セタソーメン、まぐろ、サーモン、人参、きゅうり、たまごなどかわいく丸めた手まり寿司などごちそうが並び、美味しいねと喜んで頂きました。

ケアハウス災害訓練

ベランダ避難！

8月20日、ケアハウス入居者さまに消火訓練等を行いました。

「まずはベランダ避難！」を 実践できるように職員も常日頃より心掛けて行きたいと思います。



8月の行事食はお楽しみランチとしてサンドイッチを提供しました。

やわらかく食べごたえのあるサンドイッチは人気の献立で皆さま大変喜ばれています。



特養ユニット



アイスバイキングを開催しました。テーブルにずらりと並んだ沢山のアイスを目にすると「どれにしようかな」と皆様、好きな物を選ばれていました。「ひんやりして気持ちがいい」「美味しいね」と、喜んでいただけました。

大沢地域包括より「ウクレレ演奏」・「暮らしの保健室」



常盤ほっこりクラブ・ウクレレ演奏
R8・9月7日(月)



9月7日に常盤ほっこりクラブのウクレレ演奏会が行われました！ナイスな演奏にみなさんほっこり！

8月27日に上九沢集会所で地域の皆さん対象の「暮らしの保健室」を開催！力キ氷も大好評でした！

