中の郷
KYUJYUKAI

中の郷だより あすなろ

第１０６号
令和７年９月１０日
発行　社会福祉法人　久寿会
中の郷だより製作委員会

行事紹介
令和７年６～８月

賑々しくお祭り三昧！

左上【特養従来２Ｆ】7月に夏祭りイベントを開催しました。お囃子のボランティア様にも来ていただきご家族と一緒に伝統芸能の観賞や、獅子舞に頭を噛んでもらい「疫病退治」「縁起担ぎ」をしてもらいました。また、カメラのボランティア様より素敵な写真を沢山撮影していただきましたので面会時に是非ご覧ください。

左【特養従来3Ｆ】8月に夏のイベントとしてアイスレクリエーションや出店食レクとしてお好み焼き、焼きそばを作りました。皆さん美味しそうに召し上がり沢山の笑顔が見られお祭り気分を楽しんでいただきました。

グループホーム 6月 カラオケ音楽会

第２回カラオケ音楽会を開催しました。ご家族も参加されて、皆様一緒に歌を唄いながら鈴やタンバリンで盛り上げてくださったり、職員の可愛らしい仮装をみて喜んで頂けました。歌を唄い終えた職員には握手をしながらの首元に「良かったよ！」と花のレイを掛けてくださったり沢山の笑顔と拍手喝采に包まれながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。

上中央・上「デイサービスの夏祭り」８／２５～２９日の５日間、デイサービスでは「夏祭りレク」を行いました。東京音頭や炭坑節をかけながら、職員は半被や鉢巻をし、ご利用者の皆様には「輪投げ・的あて・金魚すくい・ヒヨコ釣り」等などを楽しんで頂きました。屋台をイメージし、「焼き鳥・たこ焼き・焼きそば」等を美味しく召し上がって頂きました。ご利用者の皆様は暑さにも負けず喜ばれておりましたよ♡

季節行事いろいろ！

ドーナツバイキング

特養従来と短期入所合同でのドーナッツバイキングを開催いたしました！食べやすいようにカットされたドーナッツを種類沢山ご用意し、選んで召し上がって頂くイベントです。沢山あるのでどれにしようか真剣な表情で悩まれておりました。温かくしての提供も行い、食感が変わるのもお楽しみいただけたようです。「美味しい！」「もっと食べたい！」とのお声もあり、中にはうれし泣きされる方もいらっしゃいました。

特養ユニットすいか割り！

七夕の日に短冊に願い事を書いたり、スイカ割を行いました。大きなスイカを見て「わー」と驚かれ一人ひとりサランラップの芯で作った棒をかいっぱい振りかざして周りの利用者様も「あっちだよ、こっちだよ」「もっと右、右…」「左、左…」と声援を送りながらスイカを叩いていました。割れた時には大歓声がおきました。皆でスイカを美味しそうに頬張って召し上がっておりました。

８／２２おはぎづくり

なられて、砂職ま上きのそせ…、こ様わりと、き来いはぎと、は、んん者合た…てが味りうでいのあ居にしりっぎ美ぱ合情ゃいた、入み足た作は「っが表しっま、こ好をしにお作ご、のこ足共、と、「ゃ茶い良らっ今回、類。れなをとた。お食お様いて種でき糖員しがね」は様に皆て

ケアハウスよりチャージワークバイク設置

涼しい室内で快適に運動する事ができます漕ぐカも8段階の調整が可能！　しかも漕ぎながらスマホなどにも充電が出来ます

グループホーム花火会

立秋も過ぎましたがまだまだ暑い毎日が続く夜、花火会を行いました。最初は皆様に手持ち花火をして頂くと「あっという間に終わっちゃったよ」と笑顔で言いながら数本楽しまれました後に、100発以上の噴射花火を鑑賞して頂きました。色とりどりの花火に「綺麗だねぇ、すごいね！」、「また、来年もね」と笑顔多くみられ夏の夜を楽しんで頂けたご様子でした。

大沢地域包括ひなげし食堂・作品展示

９月の認知症月間に合わせ様々な啓発活動を行なっています。今年は、大沢圏域内のグループホームにご協力いただき、作品や写真を北の丘センターの展示コーナーに掲示しています。認知症のことを理解し、認知症のある方もない方も、地域で緩やかにつながりながら暮らすことができればと願っています。認知症・フレイル予防のレシピ集「大沢ひなげし食堂」第３号を発行し、9/15～9/19の期間、中の郷内の各施設で一品ずつ提供する予定です。「大沢ひなげし食堂」は『食』と『介護予防、認知症予防』を組み合わせ、すぐに実践できる内容になっています。地域の方々にもたいへんご好評をいただいています。「大沢ひなげし食堂」の取り組みを更に地域に根差していけるよう工夫を重ねていきたいと思います。