

令和6年度

事業計画書



社会福祉法人

久寿会

目 次

基本理念

I：運営方針

1. 法人目標	2. 施設目標	P 3
---------	---------	-------	-----

II：介護老人福祉施設事業（従来型）

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	P 5
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

III：介護老人福祉施設事業（ユニット型）

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	P 8
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

IV：軽費老人ホーム事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	P 1 1
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

V：通所介護事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	P 1 2
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

VI：認知症高齢者共同生活介護事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	P 1 4
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

VII：居宅介護支援事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	P 1 5
--------	---------	---------	-------	-------

VIII：相模原市受託事業

1. 介護予防支援事業（大沢地域包括支援センター）	P 1 6
2. 相模原市高齢者住宅管理事業（あじさい住宅大島・あじさい住宅東橋本・シルバーハウジング上九沢）		

IX：看護・医務関連

1. 目標	2. 計画	3. 日課	P 1 7
-------	-------	-------	-------	-------

X：食事・栄養関連

1. 目標	2. 計画	3. 食事基準	4. 非常食の備蓄	P 1 8
5. 特別献立年間予定表					

XI：営繕保守

1. 営繕					
(1)設備機器使用期間	(2)定期清掃	P 1 9		
2. 保守					
(1)定期点検計画	(2)防災計画				

付録

- ・社会福祉法人 久寿会 委員会 会議構成
- ・年間研修スケジュール
- ・法人組織図

基本理念

安全で安心して安らげる福祉施設の創造

【運営方針】

- ・利用者の安全を心がけ、安心して生活できる環境を整える。
- ・利用者個々の人格を尊重すると共に、信頼関係を醸成する。
- ・地域の住民や団体等と協力し、地域福祉の推進をはかる。

【職員の心得七ヶ条】

私たち久寿会職員は、福祉施設の理念と責任を認識し、利用者が安心して安らげる施設づくりをめざし、次のことを守ります。

- 一、いつもこやかな笑顔で挨拶を交わします。
- 二、言葉使いや態度に気を付けます。
- 三、温かい思いやりの心で介護に努めます。
- 四、明るく働きやすい職場づくりに努めます。
- 五、物を大切にし、清潔整頓に努めます。
- 六、一人一人が仕事の目標を明確にし、自覚と責任をもって行動します。
- 七、常に自己研鑽を心がけ、豊かな人間性の醸成と技術の習得に努めます。

平成14年4月1日
社会福祉法人 久寿会

I：運営方針

昨年、社会福祉法人久寿会を設立して 27 年を迎えることができました。これもひとえに職員をはじめ地域の皆様方のご協力の賜と感謝申し上げます。また、令和 6 年元旦に発生した能登半島地震で亡くなられた方のご冥福をお祈り申し上げます。そして、被災された皆様に対しては心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興を祈念申し上げます。

今回久寿会では、相模原市高齢者福祉施設協議会を通じての義援金の寄付をさせていただきました。そして、神奈川県看護協会からの依頼を受けて、法人看護職員を災害派遣ナースとして令和 6 年 2 月 14 日から 17 日まで能登災害地へ派遣し、薬剤師関連団体（神奈川県薬剤師会・相模原市薬剤師会）を通して横浜薬科大学のモバイルファーマシーを活用して調剤業務活動への後方支援にも協力させていただいております。感染症・風水害をはじめ、災害はいつ起こるかわかりません。日頃から備えておかなければならないことを痛感しております。

また、コロナウィルス感染症ですが、相模原市内においても感染拡大しており、年末から未だに落ち着かない状況が続いております。令和 5 年 5 月 8 日から感染症法に元づく分類が 2 類から 5 類に変わり、少しずつ昔の日常を取り戻すと思っておりましたが、未だに福祉施設での感染対策は気を緩めることが出来ません。しかし、令和 6 年度においては、感染対策を進めながらも散歩外出やイベント活動を積極的に増やしていきたいと考えます。

そして、令和 6 年度 4 月より義務化されるにこととなっております BCP（緊急事態時の「事業継続計画」）については、感染症・地震・風水害をはじめとする災害について再度マニュアルの見直しを図り、法人経営・施設運営が継続できるように努めていきたいと考えています。さて、政府は物価高騰によるインフレに対して賃金を引き上げる方向に進め、企業にベース UP するように働きかけていますが、介護業界は新型コロナ禍以降の経営状況が悪化し、大きな引き上げは困難な状況のなかで、令和 6 年度の介護報酬改定が実施されました。

今回の改定は介護職員の処遇改善分を含めて、基準額の 2,04%増額となりました。しかし、水道光熱費をはじめとする介護職員以外の改定率は 0,61%の微増で有り、次期介護報酬改定までは、さらなる物価高騰の影響が懸念され、このままでは運営が出来ず、福祉サービスの提供に支障をきたす恐れがあります。

そのような状況下において厚生労働省は、特別養護老人ホームの在り方を「骨太方針 2023」において医療と介護連携の推進を強調し、介護保険施設に協力医療機関の確保を提言しています。このことは、現況の特別養護老人ホームの医療管理不足を補うことを目的として考えられたと思われれます。特別養護老人ホームの健康管理は 9 割が非常勤医師であり投薬中心の診療を行っておりますが、健康管理の域を超える治療は外部医療機関を受診しての入院となります。連携の無い病院では、全ての検査を繰り返す事となり、特に認知症高齢者や看取り対応高齢者を受け入れ検討するなかで、連携された医療機関が不可欠であると考えているのではないのでしょうか。

さらに厚生労働省は、社会福祉法人合併を視野に「社会福祉連携推進法人」への取り組みを進めており、また、政府の政策会議では「社会福祉法人大規模化」という議論もあり、実情に合わせての多機能化・多角化という形での存続方法を模索しているように思えます。

数年前から、久寿会においても他法人との連携を視野に入れた「社会福祉連携法人」について検討しております。今後もこれからの社会変化に対応出来るように改革に取り組んでまいります。同時に、大きな課題である介護人材不足解消に向けて、久寿会では外国人労働者を受け入れる環

境づくりを進めております。昨年、第一期生のミャンマー技能実習生が3年を迎えて特定技能へと切り替わりましたが、そのままミャンマーに帰国することなく久寿会で継続雇用となり、介護福祉士の資格取得を目指しております。今後も定期的に外国人技能実習生の受け入れ、介護人材不足を補完するために様々な検討を重ねていきたいと考えています。

また、今年度から現行実施している研修システム（ガイダンス研修・マスター研修）の見直しをしていきたいと考えております。法人全体で日程調整し研修を行っておりますが、介護職員の勤務形態により昼間の研修時間をまとめて確保するのが難しく、今後の医療・介護における継続的研修の不足が心配されます。そこで、いつでも隙間時間に学べるICTを活用したWeb研修システムの導入を図り、新しい研修システムを構築していきたいと考えております。

一方、大沢地域包括支援センターにおいて圏域内での資源を生かしながら生活支援・介護予防に取り組み健康づくりを推進してまいります。昨年は地域づくり部会にて大沢地域を散歩して健康維持につなげる運動を企画し、参加した方々にオリジナルバンダナを配布しました。また、介護者教室や各自治会にて座談会など実施いたしました。一歩一歩では有りますが高齢者を支える基盤づくりが構築出来たと思います。

久寿会は、地域包括ケアシステムのなかで、大沢地域において安心した日常生活を支えるために介護に関する相談や認知症高齢者などしっかりと支えて、適切に介護支援・介護予防が提供できる体制づくりを構築していきたいと考えています。施設運営においても看取り介護など社会的ニーズをふまえた介護サービスを提供し、基本理念である「安全で安心して安らげる福祉施設の創造」に基づき、利用者が安心して生活できる環境づくりを目指してまいります。

今後とも久寿会は、社会福祉法人の使命である地域福祉の担い手である事を自覚し、地域に求められるサービスの確保に努め効率化を図り、より一層の法人改革と経営戦略や運営の強化を図り、将来に向けて安定した経営が継続できるように努めてまいります。

法人目標

①地域共生社会の実現に向けた活動

②福祉人材の確保と育成

③災害対応のため地域連携

施設目標

1、身体機能に適した良質なサービスの提供。

- ◎機能訓練計画の再評価（PT 技術指導と介護連携）
- ◎利用者の口腔機能維持（口から食べる為の多職種連携）
- ◎看取り介護（ACP を活用して本人の意思を尊重する）

2、安全に暮ら続けられる環境づくり

◎利用者の事故防止

（転倒・誤薬・感染症等リスクマネージメント）

◎BCP（緊急事態時の「事業継続計画」）の検討

3、福祉人材の育成

◎スーパービジョンの実践（傾聴を中心に）

◎管理職・中堅・リーダー・新人職員研修の構築

ICT活用した研修システムの導入（Doctor Mate）

◎働きやすい職場づくり（外国人労働者）

4、地域包括支援センターの取り組み

◎地域での介護に関する相談の充実

◎認知症高齢者・介護予防などの支援活動の推進

認知症カフェ運営（大沢オレンジカフェ）

Ⅱ：介護老人福祉施設事業（従来型）

穏やかにくつろげる生活を送って頂けるよう、ご利用者やご家族の思いを大切に、従来型における個別ケアや接遇向上、事故防止、看取り介護の充実、感染症対策に取り組みます。令和6年度は口腔衛生の体制を整備し、ご利用者の口腔内の清潔や健康が維持できるように支援します。又、認知機能や飲み込む力の低下により、食事を食べる事が困難となってきた場合でも食べる楽しみが継続できるように、認知症支援や口腔衛生への知識、技術を高め、多職種、ご家族とも意見交換をし、一人ひとりに合わせたサービスを提供する取り組みに努めます。

1. 事業所：特別養護老人ホーム（短期入所生活介護）

2. 事業理念・目標

「穏やかにくつろげる生活への取り組み」

- ・明るい笑顔で心の通った介護を目指します。
- ・家庭的な雰囲気大切に、生活し続けたいと思える支援を目指します。
- ・穏やかな環境を提供し、個別支援を意識した支援に努めてまいります。
- ・「また泊まりたい」と思える笑顔あふれる楽しいひと時を提供します。

3. 実施計画

- ・口腔衛生の体制を整備し、ご利用者の状態に応じた口腔ケアの実施。
- ・経口維持計画を作成し、食べる楽しみを続けられるように支援する。
- ・認知症の症状にあわせた支援方法への知識・技術を高める。
- ・美点尊重し、働きやすく、魅力のある職場づくり。又、資格取得の推進をする。

- ・従来型における個別ケアの取り組みや接遇への意識向上。
- ・ご入居者、ご家族の意向に沿った看取り介護の充実。
- ・相談援助技術を高めるためにスーパービジョンを活用した職員育成。
- ・事故分析や危険予測トレーニングをおこない、事故防止へ取り組む。
- ・業務継続計画の作成・更新し、標準予防策を徹底して感染症の予防に取り組む。
- ・介護ロボットを活用し、ご利用者の状態にあわせた支援をする。
- ・「ファン」づくりへの意識を高め、信頼、信用、満足度の向上に取り組む。
- ・外国人技能実習生の受け入れをおこない、国際貢献と介護職員の質を高める。
- ・多職種で科学的介護「L I F E」を活用し、支援の質を高める。

4. 行事計画

(1) 年間行事予定

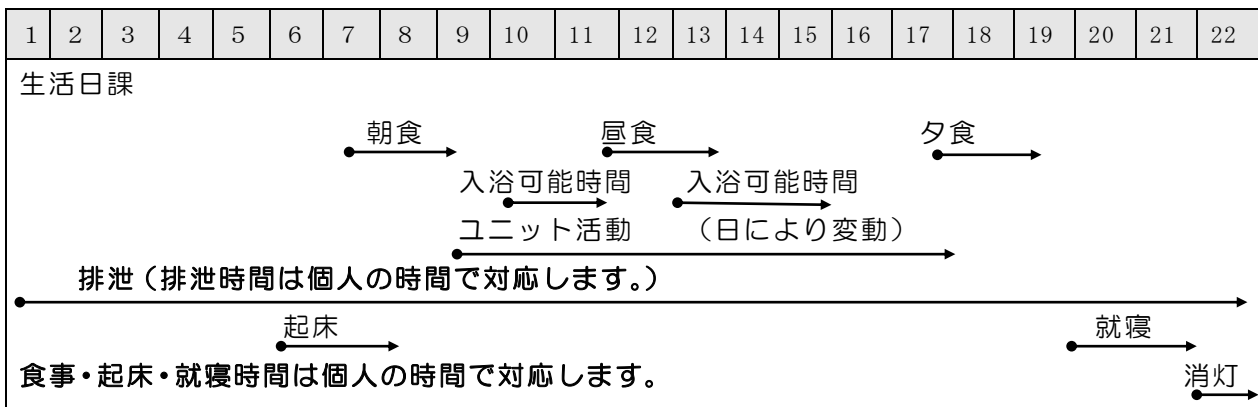
- ・ **お誕生会**・・・特養 : ご入居者の誕生日に合わせて誕生会を開催しお祝いをします。
短期入所 : 毎月誕生会を開催し、お誕生日をお祝いします。
- ・ **お楽しみランチ**・・・毎月お楽しみメニューを楽しんでいただきます。
- ・ 4月... **お花見会**: 桜見物で季節感を楽しんでいただきます。
防災訓練: 昼間の火災を想定しての防災訓練を行います。
- ・ 5月... **節句の会**: レクリエーション等を行い、端午の節句を祝います。
衣類販売: 衣類の買い物を楽しんでいただきます。
- ・ 6月... **風船バレー大会**: スポーツを楽しんでいただきます。
防災訓練: 夜間の火災を想定した防災訓練を行います。
- ・ 7月... **七夕会**: 七夕飾りの製作を通して季節を楽しんでいただきます。
ボランティア交流会: 地域ボランティアさんとの交流・意見交換を行います。
- ・ 8月... **夕涼み会**: 夏を楽しみながら交流を図ります。
- ・ 9月... **敬老の集い**: 敬老の日をお祝いします。
家族懇談会: ご家族の意見や要望を受け、今後の施設運営に活かします。
- ・ 10月... **運動会**: スポーツを楽しんでいただきます。
衣類販売: 衣類の買い物を楽しんでいただきます。
- ・ 11月... **秋の作品展**: ご入居者と作品を作製・展示し、鑑賞していただきます。
避難訓練: 避難、消火器使用訓練を行います。
- ・ 12月... **クリスマス会**: レクリエーション等を行い、クリスマスを楽しんでいただきます。
餅つき: 餅つきを行うと共に見学し雰囲気を楽しんでいただきます。
- ・ 1月... **新年祝賀会**: 新年をご入居者と共にお祝いします。
- ・ 2月... **節分**: ご入居者による豆まきを行います。
- ・ 3月... **ひな祭り**: ひな人形を飾ってお祝いします。

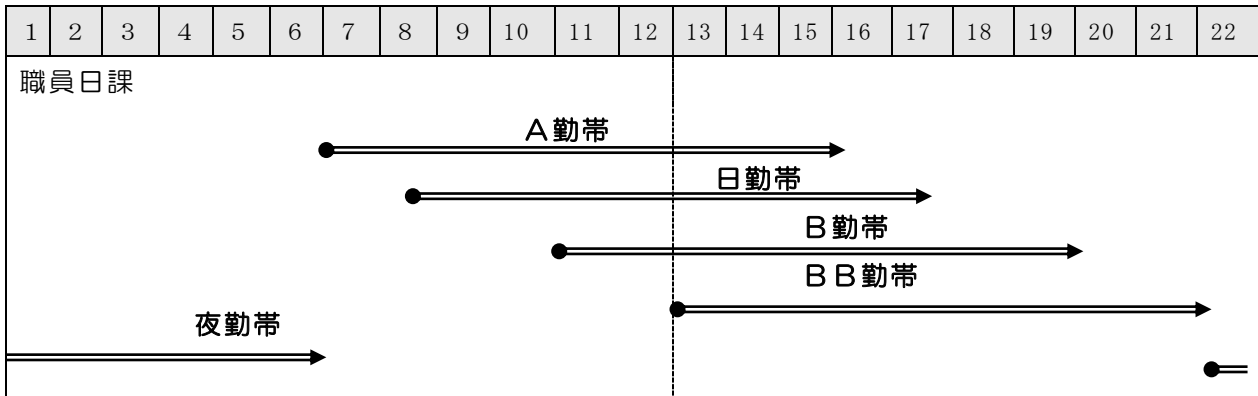
(2) 週間行事予定

曜	第1週	第2週
月	・歌クラブ・血圧測定・リハビリ(愛・なごみ)・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴	・血圧測定・リハビリ(愛・なごみ)・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴

火	・美容院・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴	・美容院・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
水	・リネン交換・喫茶日・歯科受診・3F 車椅子点検・内科往診	・リネン交換・喫茶日・歯科受診・3F 車椅子点検
木	・リハビリ（愛・和）・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴・2F 一般リフト浴	・リハビリ（愛・和）・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴・2F 一般リフト浴・理学療法士指導
金	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴・精神科往診	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
土	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検
日	・3F セレクトドリンクの日	・3F セレクトドリンクの日
曜	第3週	第4週
月	・歌クラブ・血圧測定・リハビリ（愛・なごみ）・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴	・歌クラブ・血圧測定・リハビリ（愛・なごみ）・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴
火	・美容院・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴	・美容院・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
水	・リネン交換・喫茶日・歯科受診・3F 車椅子点検・内科往診	・リネン交換・喫茶日・歯科受診・3F 車椅子点検
木	・リハビリ（愛・和）・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴・2F 一般リフト浴	・リハビリ（愛・和）・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴・2F 一般リフト浴・2F 体重測定・理学療法士指導
金	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴・精神科往診	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
土	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検
日	・3F セレクトドリンクの日	・3F セレクトドリンクの日・3F 体重測定

5. 日課（従来型）





Ⅲ：介護老人福祉施設事業（ユニット型）

施設生活において安全安心にご入居者ご家族一人ひとりに合わせて適切に関りながら支援し生活の満足度向上に努めます。引き続き様々な感染症リスクがありますので体調観察や標準予防策の徹底、発生時の対策を日頃より行い感染症予防や拡大防止に取り組みます。また、ご入居者の高齢化や介護度の重度化に対しては口腔機能や身体機能維持に繋がる計画の実施やご入居者ご家族の意向を確認しながら住み慣れた施設で最後まで安心できる暮らしを継続できるよう看取り介護を充実していきます。

施設体制においては技能実習生や特定技能実習生を受け入れ育成や協働、『働き方改革』を再検討し施設職員がモチベーションを高く持ちながら勤務できる体制を構築することで離職防止だけではなくご入居者の生活の質の向上に繋げていきます。令和6年度においてもユニット型の特性を活かした個別支援や暖かな環境をつくりながら質の高いケアの提供が行えるよう努めます。

1. 事業所：特別養護老人ホーム（ユニット型）

2. 事業理念・目標

『心に寄り添い、笑顔で安心できる生活づくり』

- ・一人ひとりの意思を尊重します。
- ・家庭的な環境づくりを目指します。
- ・ご家族とのふれあいを大切にします。

3. 実施計画

- ・ご入居者一人ひとりの意思を確認しながらの生活支援。（傾聴の取り組み）
- ・毎日の生活の中で、楽しみや安心できる生活への取り組み。
- ・ご家族との情報交換や連絡調整を密にとり、生活状況の情報を共有。
- ・ご入居者、ご家族の意向に沿った看取りの充実。
- ・ICTを活用し多職種での情報共有。
- ・口腔衛生管理指導や個別機能訓練による重度化防止の取り組み。
- ・危険予測を取り入れた事故防止への取り組み。
- ・標準予防策を含めた感染症予防対策の推進。
- ・スーパービジョンやeラーニング研修を取り入れた職員育成。
- ・『働き方改革』を推進しモチベーションアップや離職防止の取り組み。
- ・技能実習生や特定技能実習生の受け入れを通し国際貢献と質の高いケアへの取り組み。
- ・災害発生時や感染症発生時に適切に事業継続できる取り組み。（BCP『事業継続計画』）

4. 行事計画

(1) 年間行事予定 ※地域や施設の感染症状況に合わせて行事開催とします。

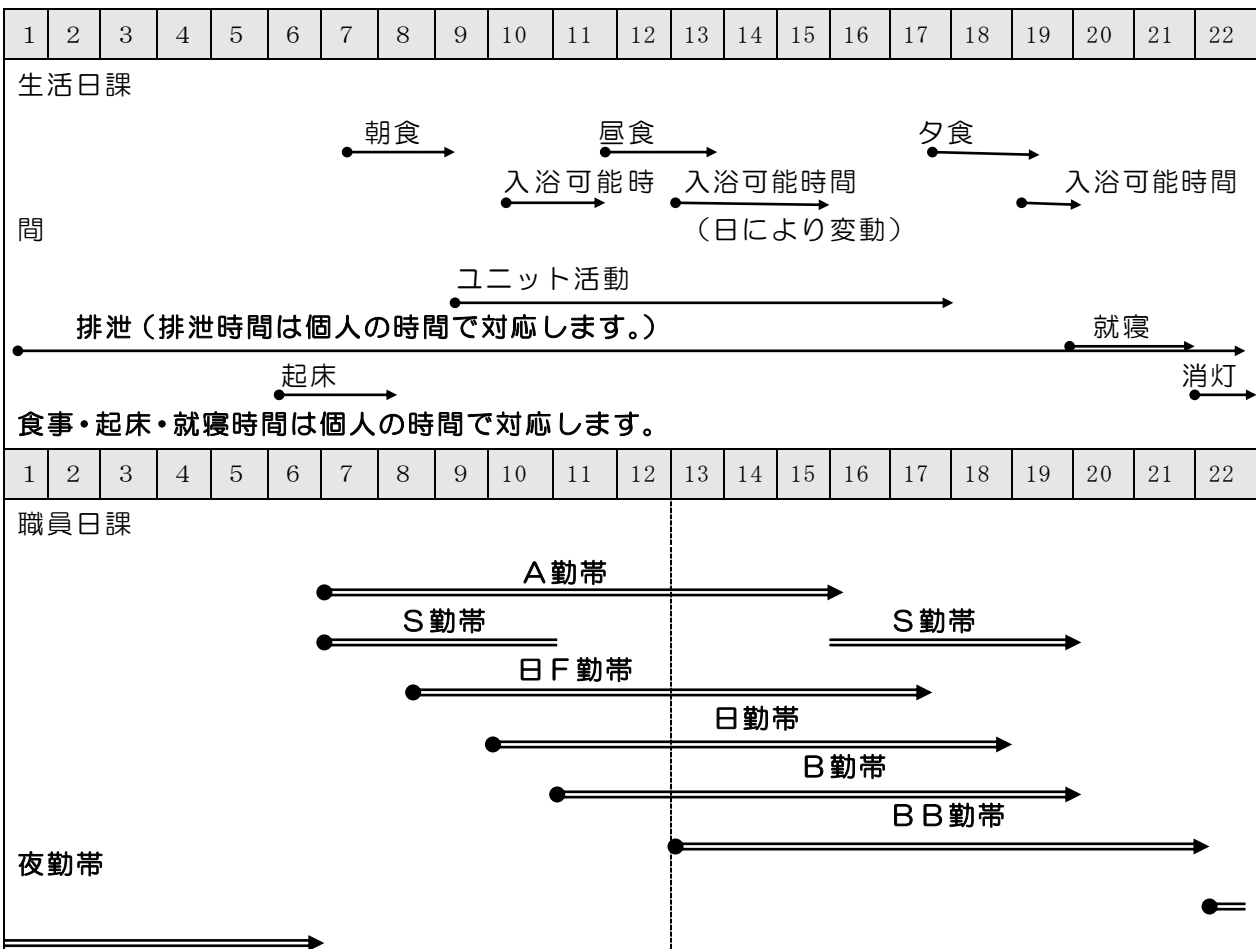
- **お誕生会**・・・ご入居者の誕生日に合わせて誕生会を開催しお祝いします。
- **お楽しみランチ**・・・毎月、お楽しみメニューを楽しんでいただきます。
- 4月... **お花見会**：桜見物で季節感を楽しんでいただきます。
防災訓練：昼間の火災を想定しての防災訓練を行います。
衣類販売：衣類の買い物を楽しんでいただきます。
- 5月... **節句の会**：レクリエーション等を行い、端午の節句を祝います。
- 6月... **風船バレー大会**：他施設との交流を兼ねてスポーツを楽しんでいただきます。
防災訓練：夜間の火災を想定した防災訓練を行います。
- 7月... **七夕会**：七夕飾りの製作を通して季節を楽しんでいただきます。
ボランティア交流会：地域ボランティアさんとの交流・意見交換を行います。
- 8月... **納涼祭**：ご家族と一緒に、夏を楽しみながら地域住民との交流を図ります。
- 9月... **敬老の集い**：敬老の日をご家族と共にお祝いします。
家族懇談会：ご家族の意見や要望を受け、今後の施設運営に活かします。
- 10月... **運動会**：ご入居者と職員が一体となつての体力づくりを行います。
風船バレー大会：他施設との交流を兼ねてスポーツを楽しんでいただきます。
衣類販売：衣類の買い物を楽しんでいただきます。
- 11月... **秋の作品展**：ご入居者と作品を作製・展示し、鑑賞していただきます。
バスハイク：恵まれた自然の紅葉をバスにて楽しんでいただきます。
避難訓練：避難、消火器使用訓練を行います。
- 12月... **クリスマス会**：レクリエーション等を行い、クリスマスを楽しんでいただきます。
餅つき：餅つきを行うと共に見学し雰囲気を楽しんでいただきます。
- 1月... **新年祝賀会**：新年をご入居者と共にお祝いします。
- 2月... **節分**：ご入居者による豆まきを行います。
- 3月... **ひな祭り**：ひな人形を飾ってお祝いします。

(2) 週間行事予定

曜	第1週	第2週
月	歌クラブ・バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動
火	バイタル測定・ユニット個浴・美容院 ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴・美容院 ユニット活動
水	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・リネン交換・歯科往診・ユニット活動	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・リネン交換・歯科往診・内科往診 ユニット活動
木	バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴 理学療法士指導・ユニット活動
金	バイタル測定・ユニット個浴 菓子販売・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴・精神科往診 菓子販売・ユニット活動

土	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー浴・車椅子点検・ユニット活動	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー浴・車椅子点検・ユニット活動
日	ユニット活動	ユニット活動
曜	第3週	第4週
月	歌クラブ・バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動	歌クラブ・バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動
火	バイタル測定・ユニット個浴 ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴 ユニット活動
水	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー浴・リネン交換・お楽しみランチ・歯科往診 ユニット活動・薬剤指導	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー浴・リネン交換・歯科往診・内科往診 ユニット活動
木	バイタル測定・ユニット個浴・習字クラブ リハビリ訓練・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴 理学療法士指導・ユニット活動
金	バイタル測定・ユニット個浴 菓子販売・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴・精神科往診 菓子販売・ユニット活動
土	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー浴・車椅子点検・ユニット活動	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー浴・車椅子点検・ユニット活動
日	ユニット活動・1階体重測定	ユニット活動・2階体重測定

5. 日課（ユニット型）生活日課・職員日課の時間帯は目安となります



Ⅳ：軽費老人ホーム事業

入居者様が快適に生活されることを第一に支援いたします。
皆様の自主性を尊重し、家族の皆様との関係性も大切にしていきます。
感染症予防や、将来の不安への備えに対して個別面談を実施していきます。
入居者様と家族の皆様がともに相談して、将来も健康的で穏やかな生活が送れますよう助言、
相談等を実施いたします。

1. 事業所 : ケアハウス 中の郷

2. 事業理念・目標

いつまでも快適で穏やかに暮らせる環境づくり

3. 実施計画

- ・ 定期個別面談
- ・ 保証人様との定期連絡
- ・ 災害時の対応訓練

4. 行事計画

(1) 年間行事予定

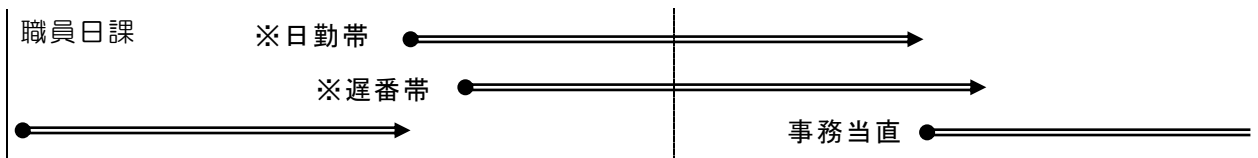
- 4月... 誕生会
- 5月... 菖蒲湯
- 6月... 個人面談
- 7月... 誕生会
- 8月... 消防訓練
- 9月... 誕生会
- 10月... 家庭訪問
- 11月... 作品展
- 12月... クリスマス会、もちつき、ゆず湯
- 1月... 新年祝賀会
- 2月... 誕生会
- 3月... 消防訓練

(2) 月間行事予定

- ・ 月間：生活会議、ハンドベル演奏会
- ・ 週間：いきいき百歳体操、みんなの体操、菓子販売

5. 日課

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
生活日課																							
							●→						●→										
							朝食						昼食										
							●	-----					●	-----									
							入浴可能時間						●	-----									
							●	-----					●	-----									
							支援入浴						●	-----									
							●						●	-----									
							自由入浴																



V：通所介護事業

感染症予防対策を継続し、ご利用者の日々の体調確認を行い、安心して過ごして頂くよう支援します。また認知症への対応力、向上に向けた取り組み・研修を行い職員の知識や技術の向上を図ります。自立支援、重度化予防の取り組みに向け、心身の状態の把握、体操・レクリエーション、コミュニケーション、毎月の行事を行い活気ある生活を送って頂くよう支援します。

1. **事業所：**デイサービスセンター 中の郷／デイサービスセンター第二 中の郷

2. **事業目標：**デイサービスセンター第一平均利用者数 21 名
 デイサービスセンター第二平均利用者数 13 名
 通所介護理念「笑顔で快適に楽しく過ごす」

3. **実施計画：**

- ・通所介護事業の基本理念「笑顔で快適に楽しく過ごす」環境作り。
- ・研修を行い職員の知識や技術の向上を図る。
- ・在宅生活が継続できる支援を行う。
- ・ご利用者、ご家族の意向に沿った支援を行う。

4. **行事計画：**(1)年間行事予定

デイサービスセンター中の郷

- ・ 4月... お花見会
- ・ 5月... お楽しみおやつ
- ・ 6月... おやつセレクト
- ・ 7月... 七夕会
- ・ 8月... お祭りレク・アイスセレクト
- ・ 9月... 敬老会
- ・ 10月... 運動会・作品展作品作り
- ・ 11月... 作品展・お楽しみおやつセレクト
- ・ 12月... クリスマス会・柚子湯・年越しそばおやつ・年末ビンゴ大会・餅つき
- ・ 1月...お汁粉おやつ
- ・ 2月...節分
- ・ 3月...ひな祭りおやつ作り

デイサービスセンター第二中の郷

- ・ 4月... お花見会

- 5月... 壁紙作成
- 6月... 七夕飾り作成
- 7月... 七夕会
- 8月... お祭りレク
- 9月... 敬老会
- 10月... 運動会・作品展作品作り
- 11月... 作品展・お楽しみおやつセレクト
- 12月... クリスマス会・柚子湯・年越しそばおやつ・餅つき
- 1月...書き初め・お汁粉おやつ
- 2月...節分・バレンタインおやつ作り
- 3月...ひな祭りおやつ作り

(1) 月間行事予定

- 誕生会：誕生者該当月 • デイサービス会議：1回/月 • 運営推進会議3回/年
- 体重測定：1回/月 • 利用者作品展：1回/年 (デイ第二)

(2) 日常活動：手作業（折り紙・貼り絵・ぬり絵・たたみもの）

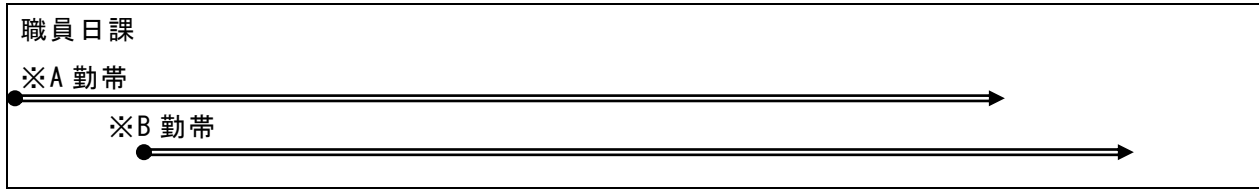
趣味活動：カラオケ・編み物・野菜プランター（デイ第二）

5. 日課（デイサービスセンター 中の郷）

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
生活日課										
送迎	健康チェック、歌、水分補給	入浴	水分補給	趣味活動	体操・昼食、投薬、口腔ケア	休憩介助	個別機能訓練・体操・レクリエーション活動	おやつ・歌	送迎	
職員日課										
※A 勤帯										
※B 勤帯										

5-1. 日課（デイサービスセンター第二 中の郷）

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
生活日課										
送迎	健康チェック、歌、水分補給	入浴	水分補給	趣味活動	昼食、投薬、口腔ケア	休憩介助	個別機能訓練・体操・レクリエーション活動	おやつ・歌	送迎	



VI：認知症高齢者共同生活介護事業

認知症介護の基本である行動・心理症状へのアプローチを強化しながら、ご入居者が心地よく過ごせる環境を目指します。個別のニーズに応じたサポートを提供しながら、地域の方々とも密な連携を築くことで、ご入居者の方々が充実感ある日々を過ごせるよう配慮してまいります。感染症や事故防止に対しても重点を置き、清潔な環境管理や研修を通じて安全性を確保してまいります。医療の面では、訪問診療、薬局などと緊密な連携を図り、定期的な健康チェックや必要な医療サービスを提供することで、ご入居者とご家族に安心感を持っていただけるよう努めてまいります。

1. 事業所：グループホーム 中の郷

2. 事業理念・目標 「安心して暮らし続けられる家作り」

- ・ 認知症であっても、自由にその人らしくのびのびと生活できる場所を提供します。
- ・ ご利用者の持っている可能性を引き出し、一人ひとりの性格にあった支援をします。
- ・ 職員はご利用者を尊重し、家族のように生活を支援します。

3. 実施計画

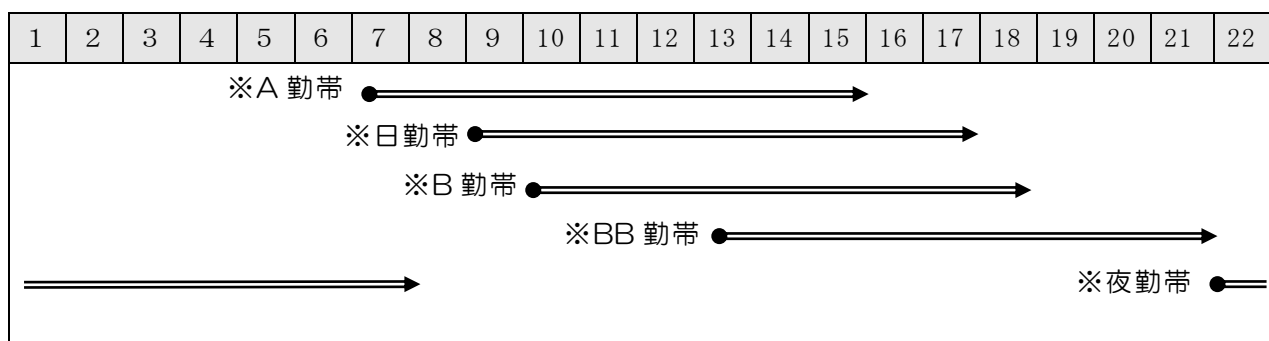
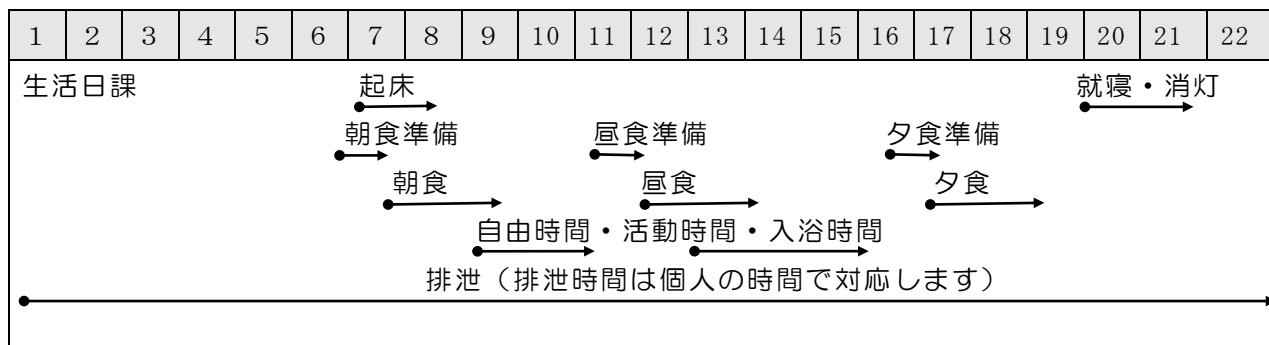
- ・ 穏やかな接遇で寄り添う支援を提供。
- ・ 認知症症状の理解と創意工夫で笑顔の多い日々の提供。
- ・ ご家族への定期的な連絡、情報交換にて信頼関係を構築。
- ・ 医療機関との連携を強化。
- ・ 研修、個別カンファレンスの実施にてご入居者の QOL 向上。

4. 行事計画：(1)年間行事予定

- ・ 4月... 花見・出張寿司
- ・ 5月... いちごフェア
- ・ 6月... 作品作り
- ・ 7月...七夕会
- ・ 8月... 花火会
- ・ 9月... 敬老会・家族懇談会
- ・ 10月... 秋祭り・秋の料理会・避難訓練
- ・ 11月... 紅葉狩り
- ・ 12月... クリスマス会・餅つき・忘年会
- ・ 1月... 初詣・新年会
- ・ 2月... 節分
- ・ 3月... ひな祭り・家族懇談会
- ・ 誕生会 : 誕生者該当月
- ・ ボランティア : 書道1回/月

- (2)会議：各ユニット会議1回/月 ・ 担当者会議各ユニット1回/月
 ユニット長会議1回/月 ・ 事故検討会1回/月
 運営推進会議1回/2ヶ月 ・ 委員会会議1回/月

5. 日課



Ⅶ：居宅介護支援

令和6年度は報酬改定が行われる年となります。

居宅としては基本報酬・特定事業所加算・入院時情報連携加算・通院時情報連携加算・ターミナルケアマネジメント加算等々は見直しが行われますので内容の把握を行い、日々の業務に努めて事業所内で共有を行う為に様々な研修に取り組んで知識を取り入れて参ります。

また、業務継続計画・高齢者虐待防止・ハラスメント防止などの定期的な会議を行い、安心してこの地域で暮らせるように支援してまいります

6年度は主任ケアマネが1名追加となり、職員5名それぞれの得意分野での活躍が期待されます。居宅介護支援センターとして職員一同が相談できる体制を整え、毎日の会話の中で地域の皆様を支え、穏やかに日常生活が過ごせるように支援していききたいと思います。

1. 事業所： 居宅介護支援センター 中の郷
2. 事業目標： 『利用件数の確保 介護保険認定者190件・予防認定者25件』
3. 実施計画

利用者の有する能力に応じた、適正な居宅介護支援サービスを提供する。

- ・ 介護認定の申請にかかる相談・要介護認定の申請代行・介護予防ケアマネジメント委託業務
- ・ 居宅介護サービス計画の作成・定期訪問・相談業務・住民に対する情報提供
- ・ 地域包括支援センター、指定サービス事業者等との連絡調整
- ・ 困難事例受け入れ・地域ケア会議参加

Ⅷ：相模原市受託事業

介護予防支援事業

(大沢地域包括支援センター)

地域包括ケアシステムの担当圏域での構築を目指し、事業委託元の相模原市と緊密に連携を取りながら、事業を展開していきます。民生委員・自治会・老人会・地区社協等と日頃から連携を密にし、情報を常に収集。圏域内の介護・医療を含む各種事業所とネットワークを構築し、多職種連携のもと、高齢者のニーズに迅速かつ継続的にサービスが提供できるように取り組みます。圏域内の高齢者が健康的で自立した生活ができることを目標に「介護予防」「地域社会への参加」を柱として、活力に満ちた地域作りを目指し、各種取り組みを推進します。

1. 目標

- (1) 「人が集まる」世代に関わらず、圏域の住民や支援者誰もが気軽にアクセスできる地域包括支援センターを目指し、各種取り組みを推進します。
- (2) 「情報が集まる」多職種との連携を心がけ、専門職がアクセスしやすい環境整備を行い、様々な「地域の情報」が集まるセンターを目指します。
- (3) 地域支援の要として地域包括支援センターが本来の機能を発揮することで、大沢圏域での存在感をさらに高め、より多くの支援者・理解者を得て、久寿会が今後も地域福祉の中心とあり続けることの一助となるよう、地域包括ケアの推進を踏まえて活動します。

2. 計画

大沢圏域は高齢者人口が9千人を超え、市内29圏域の高齢者人口で第3位である状況です。また、新規の宅地開発も目立ち、若年人口の伸び率も高いと認識しています。「8050問題」、「独居高齢者の増加」「経済的課題を抱える世帯の増加」「メンタルヘルスに課題を抱える住民の増加」「新住民と、昔ながらの住民との間のネットワーク構築」など、大沢地区でも他地区同様課題が山積しています。

大沢圏域では昨年度、2年間かけて作成した「地域アセスメント」をもとに活動を展開。見えてきた課題への対策として、“地域の仲間といつまでも自然を楽しみ暮らし続ける”ことを目標に掲げ、「自然いっぱい♡歩いてつながる大沢さんぽ」をキャッチフレーズに「散歩」「ウォーキング」を地域に根付かせていく取り組みを始めました。イベントとしての「介護予防教室」「健康づくりイベント」の開催。個別の取り組みとしての「散歩」「ウォーキング」のススメ、一体感を演出するためのオレンジバンドナの作成・配布などを各地区で実施。

今年度はこの取り組みが地域に根付き、個々の取り組みが継続できるよう、予防教室の地域化、通年イベントの検討、お散歩マップの活用に向けた環境整備など、より地域に近いところでの活動を行い、圏域全体の健康寿命を延ばすことができると考えます。また、令和6年能登半島地震の発災に伴い、地域の互助・共助による自主防災に関心が高まっていることを踏まえ、地区社協などとも連携し、多世代連携や助け合いの輪を広げていくことの出来るよう、住民主役の地域づくりに取り組んでいきます。今後も、地域包括支援センターを含

む支援者が、大沢圏域の各地区に寄り添いながら、高齢者支援を継続することができるよう、各種計画を進めていきたいと考えます。

相模原市高齢者住宅管理事業

(あじさい住宅大島・シルバーハウジング上九沢・あじさい住宅東橋本)

平成14年度から相模原市より委託を受け市高齢者住宅に生活援助員を派遣しています。入居する高齢者が日々安全かつ快適な生活を営むことが出来るよう安否確認や相談業務を行うとともに、保健福祉サービスの提供に努めます。

あらたに、令和3年度4月より、あじさい住宅東橋本の管理事業を相模原市より受託して、入居者の支援を継続致します。

1. 目標

- (1) 高齢者の方が、住まいの中で安全に生活できるように援助し、日々の変化に対応するため、状況把握に努めます。
- (2) 各関係機関との連携を図り、他の入居者の生活に影響を与えないよう配慮しながらサービスが利用できる環境作りに努めます。

2. 計画

- (1)生活指導・相談
- (2)安否確認
- (3)一時的な家庭援助
- (4)緊急時の対応
- (5)関係機関等との連絡
- (6)その他日常生活上必要な援助

Ⅸ：看護・医務関連

ご利用者の尊厳を常に見出し、穏やかな暮らしのための医療介入を検討・提案してまいります。医療施設をはじめ、その他関係機関、施設内多職種との連携にも力を注ぎ、「エビデンスに基づいた感染対策」「ご利用者の安全を守る事故防止対策」「新たな苦痛を作らないための褥瘡予防対策」そして「人生の最終段階を迎えるご利用者の看取り支援」これらの取り組みも継続してまいります。また、医療依存のあるご利用者、最期の時を意識しなければならない超高齢の方々の受け入れも積極的に検討し、より地域に根付いた施設を目指したいと考えます。

1. 目標

- ・身体状況の変化に対する適切な判断と医療機関その他との連携を図る
- ・適切かつ法人内で対応できる感染予防対策を検討し実践する
- ・一人ひとりの尊厳が保持された看取り介護を実践する
- ・多職種連携を重視し各種会議に参加し方向性を共有する
- ・判断能力の向上や社会の動向を把握するため自己研鑽に努める

2. 医療関連予定表

定期往診	毎水曜日	晃友訪問診療部
神経科往診	第2・4金曜日	北里大学病院
歯科往診	毎水曜日	相明会
皮膚科画像相談	適宜	ドクターメイト
理学療法	第2・4木曜日	ファンコーポレーション

X：食事・栄養関連

食事は生命活動の基本であると同時に生活の楽しみのひとつです。個別の栄養管理と食事内容の工夫で身体状況を維持しおいしく楽しく食生活を送っていただきます。

また、徹底した衛生管理で食中毒予防に努め安心安全な食事提供を行います。

身体状況の変化で食事摂取が難しくなっても最後まで口から食事をし続けられるようご本人・ご家族の意向に配慮しながら他職種協同にて状態に応じた食事を提供します。

1. 目標

- ・食事内容の充実
- ・栄養状態の維持改善
- ・衛生管理の徹底と食中毒予防

2. 計画

- ・充実した献立内容や変化のある食事の企画でおいしく楽しく食事をしていただきます。
- ・身体状況の変化に伴う課題に対し、他職種協同にて取り組みます。
- ・厨房内の衛生管理を徹底し安心安全な食事を提供します。
- ・食中毒に関する研修を実施し食中毒予防意識を高めます。

3. 食事基準

- ・特養・ケアハウス・グループホーム

栄養量は基本食 1400kcal を中心に 1200kcal から 1700kcal までの 7 段階を設定し個別に適用します。

食事形態は主食 5 種類（御飯、軟飯、全粥、ミキサー粥、ゼリー粥）、副食 5 種類（常食、一口大食、きざみ食、ソフト食、ミキサー食）に展開し、摂食・嚥下状態に合わせた提供をします。

療養食（病態対応）・・・医師の指示に基づいて提供します。

栄養補助食品の活用等、ご意向を尊重し一人ひとりの状態に適した提供量や食べ方で必要な栄養量を満たす食事の提供に努めます。

- ・デイサービス・・・基本食（昼食＋間食）600～700kcal（その他個別対応あり）で提供します。

4. 非常食の備蓄

非常時に備え、特養・ケアハウス・グループホーム御入居者の 7 日間分の食料を確保します。

5. 特別献立年間予定表

	誕生会食（第2水曜）	行事食	お楽しみランチ
4月	誕生会	花見	旬の天ぷら盛り合わせ（春）
5月	誕生会	端午の節句	セレクトメニュー
6月	誕生会	（お赤飯の日）	お楽しみランチ
7月	誕生会	七夕	土用の丑の日
8月	誕生会	納涼祭	アイスクリームセレクト
9月	誕生会	敬老会	お月見
10月	誕生会	中の郷開設記念日	旬の天ぷら盛り合わせ（秋）
11月	誕生会	（お赤飯の日）	寿司提供ショー
12月	誕生会	クリスマス	セレクトメニュー
1月	誕生会	おせち料理	新年特別食
2月	誕生会	節分	お楽しみランチ
3月	誕生会	ひなまつり	お楽しみおやつ

※予定表は、都合により変更する場合があります。

X I : 営繕保守

1. 営繕

(1) 設備機器使用期間

機器箇所	使用範囲	使用の時期
冷房・暖房	施設全館	冷房：5月～10月
		暖房：11月～4月

(2) 定期清掃

実施項目	実施範囲	担当業者
窓ガラス清掃・塩ビシート洗浄ワックス 石材洗浄清掃・カーペットクリーニング マルチ給気処理エアコン清掃 デイ浴室・機械浴床洗浄清掃 エアコンフィルター・ロスナイ機器清掃	施設全館	(有)コピカ
調理室内清掃 調理室 EV 前吸込ガラリ清掃 調理室内等の害虫駆除	調理室	

2. 保守

(1) 定期点検計画

点検箇所	点検内容	担当業者
建物目視点検・貯水槽点検・貯水槽清掃 空調点検・オゾン脱臭システム点検 非常放送インターホン 電話点検 濾過装置点検・循環ポンプ点検	点検整備 法定点検	(有)コピカ

防災設備点検	法定及び月例	(株)コンティ
受変電設備点検 非常電源設備点検	点検整備	(株)メガ
エレベーター点検	点検整備	(株)ウィッツコミュニティー
自動ドア点検	点検整備	(株)神奈川ナブコ

(2) 防災計画

実施項目	内容	実施時期
防災教育	防災設備マニュアル作成・説明・教育	通年
防災訓練(夜間想定)	「消防計画書」による通報・避難訓練	2月
防災訓練(夜間想定)	「消防計画書」による通報・避難訓練	8月
防災訓練(昼間想定)	「消防計画書」による通報・避難・消火 訓練	11月
防災設備機器点検	防災倉庫内備品、備蓄の点検と更新	通年
防災資材・非常食点検	火気、危険物などの安全管理の確認	通年
安全点検	担当職員による、火気設備の目視点検	通年



**令和6年度
社会福祉法人 久寿会 事業計画**

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556 番地

TEL 042-763-0005

FAX 042-763-8500

メール info@nakanogou.org

制作：令和6年3月「初版」

令和6年度 社会福祉法人 久寿会 主要な会議・委員会 実施予定

会議の名称	参加職員	実施状況	内容
理事会	施設長他	3回/年	・法人運営に係る決議等
評議員会	施設長他	3回/年	・法人運営に係る決議等
職員全体会議	全職員	3回/年	・就業規則等の変更報告 ・法人内研修 感染・認知症・食中毒予防・ 事故防止に係る研修等
経営会議	管理職	1回/月	・収支、人事、入居者利用者 関係、重要事項に係る 案件の検討
運営会議	各事業担当	1回/月	・各事業活動報告 施設運営に係る報告
入退居検討委員会	入退居検討委員	随時	・特養入退居の可否検討 各職種間での情報共有
虐待予防・身体拘束廃止委員会	身体拘束廃止 委員	1回/月	・身体拘束廃止状況報告
事故防止検討委員会	事故防止検討 委員	1回/月	・事故の報告及び対策検討 各事業所で発生した事故の 概要を把握、事故防止及び事 故時の対応について検討
感染予防委員会	感染予防委員	1回/月	・感染状況報告及び 対策検討 感染症を未然に防ぐための 取り組み、蔓延防止への検 討、意見交換、情報共有
苦情検討委員会	苦情検討委員	1回/月	・苦情内容の報告及び 対策検討
衛生委員会	衛生委員	1回/月	・職員、職場の衛生 管理検討
褥瘡対策委員会	褥瘡対策委員	1回/月	・褥瘡発生報告及び 対策検討
給食会議	各事業担当	6回/年	・給食改善内容の検討 委託業者との意見交換 食中毒予防への取り組み

社会福祉法人 久寿会

法人ガイダンス研修

【偶数月1日】午後 16:00 ~ 18:30

講義名	講師	所要時間	内容	目安
<ul style="list-style-type: none"> ・久寿会の理念 ・組織と沿革 ・社会福祉法人とは ・新人研修（気づき） ・災害時の対応について 	萩原理事長	80分	法人組織・介護の考え方・介護業務に従事する心構え等	16:00 17:20
<ul style="list-style-type: none"> ・労務概要 ・就業規則について ・給与規程について ・非常勤職員就業規則 	事務局 佐藤課長 内田主任	70分	勤務全般等について就業規則・給与規程の把握 各種提出物の確認等	17:20 18:30

社会福祉法人 久寿会

法人ガイダンス研修

【奇数月1日】午後 16:00 ~ 18:30

講義名	講師	所要時間	内容	目安
<ul style="list-style-type: none"> ・組織における役割、待遇全般 ・ストレスマネジメント ・ハラスメント 	萩原事務局長	60分	組織における役割 自己成長 メラビアンの法則等 久寿会におけるハラスメント対応	16:00 17:00
<ul style="list-style-type: none"> ・介護技術全般 	高橋主任	120分	身体介護の実際 車いすの種類とその特徴等 眠りスキャン・スライドボード等の活用法など	17:00 19:00

社会福祉法人 久寿会

マスター研修 年3回 6月 11月 2月 第1週金曜日

【1日目】午前の部 9:30 ~ 12:00 午後の部 13:00 ~ 17:00

講義名	講師	所要時間	内容	目安
<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤研修 ・介護職員ができる医療行為 	萩原理事長	150	薬剤に関わる基礎知識全般等	9:30~ 12:00
<ul style="list-style-type: none"> ・倫理研修 	亀管理者	30	身体拘束・虐待に関して	13:00~ 13:30
<ul style="list-style-type: none"> ・スーパービジョン研修 	倉田管理者	30	スーパービジョンとは	13:30~ 14:00
<ul style="list-style-type: none"> ・BCP研修 	原田管理者	30	中の郷におけるBCP	14:10~ 14:40
<ul style="list-style-type: none"> ・感染予防研修 	近藤課長	30	標準予防策 PPE 着脱の実際	14:40~ 15:10
<ul style="list-style-type: none"> ・食事・栄養全般研修 ・食中毒防止研修 	中村管理栄養士 副主任	30	久寿会での食形態について 食中毒防止	15:20~ 15:50
中の郷居宅支援センター	木村管理者	30	居宅支援センターの役割	15:50~ 16:20
大沢地域包括支援センター	松下センター長	30	包括支援センターの役割	16:30~ 17:00

令和6年度 社会福祉法人 久寿会 組織図

