

あすなろ

<http://www.nakanogou.org>

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556

社会福祉法人 久寿会 TEL 042-763-0005



発行者 社会福祉法人 久寿会

特別養護老人ホーム中の郷

特別養護老人ホーム中の郷ユニット型

デイサービスセンター中の郷

デイサービスセンター第二中の郷

グループホーム中の郷

ケアハウス中の郷

居宅介護支援センター中の郷

短期入所事業（ショートステイ）

制作 中の郷だより「あすなろ」制作委員会

デイサービスセンター中の郷「うちわ」

5月26日「うちわ」作りを行いました。皆様それぞれ、とても個性的な「うちわ」が出来上がりました。作ったうちわで、この夏を乗り切りましょう。



特養従来型「テラスカフェ★中の郷」

五月晴れのさわやかなベランダでお茶会をしました。

暖かく明るい陽ざしの中で飲まれるお茶はまた格別！そよ風に吹かれて心地よい気分です。

お日様に当たっているだけでも、リフレッシュできそうなアフタヌーンティーになりました。

ビタミンD効果大ですね。

フルーツパフェ

いちご狩り

フルーツヨーグルト

あ〜ん！

これにしようかな

おいしいね

特養従来型「いちご狩り☆レク」

4月、特養A棟2階では「いちご狩り」とフルーツ★レクを行いました。

今年は、外へ出かけてのいちご狩りができないため、ケアワーカーの手作りのいちご狩りセットをフロアに用意し、皆さんに積んでもらいました。

今年、外へ出かけてのいちご狩りができないため、ケアワーカーの手作りのいちご狩りセットをフロアに用意し、皆さんに積んでもらいました。

「ご賞味の後は、美味しい笑顔でレクとなりました。」

いきました。

手作りフルーツも並べ、お好きなものを選んでもらいました。

「ご賞味の後は、美味しい笑顔でレクとなりました。」

特養ユニット「百寿」ももじゅお誕生会

5月13日の誕生日会は、ユニット皆さんから祝福され嬉しい一日でした！！

まだまだ百歳と思えないくらい元気なパワーで毎日楽しく過ごされています。これからもお元気で。

祝 百寿

6月20日（土）お楽しみランチ

6月のお楽しみランチは、サンドウィッチを提供しました。

やわらかいサンドウィッチは、大変好評で、「また食べたいわ」とのお声が聞かれました。

事前に焼きあげ丼または、豚焼肉丼のどちらを食べたいか選んでいただいていたので、職員も楽しい提供しました。

「ご自身で選ばれた食事はより特別で、いつもよりも多く笑顔を見ることができました。」

お食事紹介

5月5日（火）祝端午の節句

端午の節句に竹の子ご飯を提供しました。

「わあ、竹の子ご飯！」と、食欲もそそられて、皆様季節を感じながら、美味しく召し上がりました。

ケアハウス 「茶話会」

毎月、集まれる皆様とお茶を飲んで季節の作品を作ります。



数名の手芸活動を基に皆様それぞれ好きな事を選択できるような茶話会へ変化し、ぬり絵・ハンドベル・習字・墨絵・園芸・音楽会・折紙・ゴルフ・ピアノ等、自主活動も含め、笑顔に集う会です。



「医務室」今回は、診察風景をご紹介します。特養従来型、ユニット型では、月に一度、見友内科整形外科より嘱託の山瀬医師に往診いただき、入居者様の健康管理を担っていただいております。山瀬医師は、循環器が専門のキュートで優しく、頼りがいのある女医さんです。

ご入居者様のお身体の事で心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。



グループホーム 庭園ランチ



お天気の良い暖かな4月30日、桜の木の下で、カレールーを食べました。お庭での食事は、より美味しく感じました。

梅ジュース作り

5月29日、梅ジュースを作りました。今年も熱心に梅のヘタを外し、氷砂糖で梅を漬け、しばらくすると梅ジュースの完成です。皆で、出来上がりを楽しみにしています!!



6月27日、合同の作品作りは、今年も、各ユニットで催しました。お好きな柄を選んで、色とりどりの「うちわ作り」を楽しみました。

特養ユニット 誕生日会



「ご希望のイチゴケーキと皆の歌でお祝いをしました。目標は「元気に過ごす」と話され、皆さんからの「まだお若いわね」の言葉に「有難うね」と、とても嬉しそうでした。

デイサービスセンター中の郷「お誕生会」



毎月、お誕生会を行っています。ケーキにローソクを灯し、ご利用者全員から、歌の贈り物でお祝いします。贈り物は、職員からの記念品もありますよ。「メッセージカード」に感動される方もいらっしゃいます。誕生日をお楽しみに!!

デイサービスセンター第2



季節感ある作品制作に取り組んでいます。5月は、このほりのペン立て。6月は、アジサイのレター入れ。7月は、うちわ給付け。どれもこれも、利用者様の笑顔と共に個性あふれる作品が出来上がります!!



ケアハウス「食事の2部制」



ソーシャルディスタンスを踏まえ、テーブル配置を変更し、ご夫婦は同席で、前半後半10名毎で食堂を利用しています。

久寿会「新型コロナウイルス予防対策研修」

6月30日、新型コロナウイルス感染予防対策について、感染の基本事項の他、症状が出ない特徴や、社会的距離の必要、感染の区分けと移動ルート設定の必要、手袋・エプロン他の個人防護具着脱の仕方をWeb会議で学びました。

第2波の到来に備え、ウイルスを持ち込まない最大の努力が重要であり、職員は基より、業者様・家族様・出入りされる利用者様の体調確認・アルコール消毒の対応を行い、外出では、眼・鼻・口・髪に触れないことに取り組みます。

編集後記

コロナも心配ですが、熱中症が心配な季節です。密集を避け、こまめな手洗い、こまめな水分補給で、涼しく過ごしましょう。バランスの良い食事と睡眠、ストレスを溜めない楽しい活動・運動を心がけています。

七々に無病息災の願い届け！
発行日 令和2年7月10日