



# あすなろ

<http://www.nakanogou.org>

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556

社会福祉法人 久寿会 Tel. 042-763-0005



発行者 社会福祉法人 久寿会  
 特別養護老人ホーム中の郷  
 特別養護老人ホーム中の郷ユニット型  
 ティサービスセンター中の郷  
 ティサービスセンター第二中の郷  
 グループホーム中の郷  
 ケアハウス中の郷  
 居宅介護支援センター中の郷  
 短期入所事業（ショートステイ）



制作 中の郷だより「あすなろ」制作委員会



**久寿会「12月27日餅つき会」**  
 年末恒例のお餅をこ入居者様と一緒に  
 つきました。手作りの鏡もちには、ケア  
 ハウスご入居者有志4名様にお手伝い  
 頂き、見事なお供えが完成しました。



## 新年祝賀会

本年も皆様  
 のご健康とご  
 多幸をお祈り  
 申し上げます。  
 元日はご入  
 居者様へお屠  
 蘇を振舞い新  
 年のご挨拶を  
 いたしました。

笑顔の  
 お正月  
 でした。

謹賀新年

**12月25日**  
 26日のクリス  
 マス会は、青い  
 山脈さんの劇と  
 バイオリン二重  
 奏を鑑賞。おや  
 つにクリスマス  
 ケーキを食べて  
 サンタさんから  
 プレゼントもあ  
 りました。



## 11月ご近所お誘いあわせて「カラオケ大会」



相模原市高齢  
 協「介護ウィー  
 ク」に特養棟  
 は、他施設対抗  
 運動会を開催。  
 ケアハウスは、  
 地域の方とカラ  
 オケ大会を催  
 し、1位ご近所  
 様、2位3位は  
 ご入居者様と、  
 どちらも親しく  
 交流しました。

ケアハウス「アルパ演奏会」  
 12月7  
 日は、一般の  
 方も交え、各  
 施設ご入居  
 者様と美し  
 いハーブの  
 音に聴き入  
 りました。心  
 洗われるひ  
 と時でした。



栗田ひろ美氏 と エル ピロアーノさん

**10月、**  
 秋の料理会  
 は、レクリ  
 エーション  
 班と料理班  
 に分れ、お  
 握り・すい  
 とん・果物  
 の美味しい  
 お昼を食べ  
 ました。



気分も高揚！  
 美味し  
 美味し  
 お食事とプレ  
 ゼントの  
 楽し  
 過  
 グループホーム「秋の料理会」



いつもの食堂が輝くイルミネーションの世界となりました。

特養ユニット「おやつレク」  
 ハロウィンのに合わせて、みんなで楽  
 しく「おやつレク」を行いました。  
 仮装して、少し照れながら記念撮影  
 した1枚です。「ハイ、チーズ!!」



令和2年元旦 御節料理  
 新年のお祝いと皆様が今年も幸せで  
 あり  
 ますよ  
 うにと  
 願いを  
 込めて  
 御節料  
 理を提  
 供しま  
 した。



毎年恒例、目の前で  
 職人が握るお  
 寿司を提供  
 しました。  
 目からも  
 楽しめる  
 一品は、「美味  
 しい」のお声  
 が  
 たくさん聞えました。

お寿司（特養A棟）11月23日



お食事紹介 セレクトメニュー  
 12月5日  
 事前にご  
 本人のお好  
 みで選んで  
 いただき、  
 提供しまし  
 た。まぐろ  
 丼に人気が  
 集まりました  
 が、どちらも  
 選ばれたお食  
 事を美味しく  
 いただきました。



デイサービスセンター  
「11月 おやつ作り」

11月は、ご利用者様とおやつを作りました。4日は芋煮、5日は南瓜栗ケーキ、6・7日は五平餅です。

一生懸命

にご自分で作られたおやつは、格別においしかったですよ。



特養従来12月18日 ケアハウス「クリスマス会」



ハンドベルクラブ「みどりの風」の演奏をお願いしました。綺麗なベルの音色に皆さんとても喜ばれ、演奏後のおしゃべりも楽しそうに交流されていました。この様な機会が増えると良いなと感じるイベントでした。

デイサービスセンター「けんちゃん」

年末は、けんちゃんを作りました。おやつに食べました。

作る人：お野菜刻んで



食べる人：うまいよなあ



デイサービス第二「作品展」

個性が活かされる仕上がりです。



デイサービス第二「運動会」

スポーツマンシップに則り、いい汗をかきました。

グループホーム「11月の出来事」

10日は桃・黄・緑の3チームで運動会をしました。借り物競争、パン食い競争などで身体を動かして、笑顔の多い、楽しい運動会ができました。

24日は、銀杏を探しに愛川方面へ出かけました。車から紅葉を眺めた後は、おやつのお買物を楽しみました。



ケアハウス「歌謡ショー」

12月誕生会&クリスマス会は、施設長ご挨拶、お誕生者ご挨拶、ハンドベル演奏、続くティータイムで、ものまね歌謡ショーを開催。昭和と共に口ずさまれた歌に皆様大フィーバー。次はいつ?どのお声でした。



特養ユニット型「夜の宮ヶ瀬」

12月11日、宮ヶ瀬の綺麗なイルミネーションと大迫力のジャンボツリーにクリスマスの雰囲気味わって頂きました。「感動して涙が出たよ。その日は興奮して眠れなかった。大きくて立派な木だった。昔、ダム



グループホーム「イルミ★見学」

12月18日は城山の「水の苑地」のイルミネーションを見学しました。色とりどりの光に「綺麗だね」と皆さんウットリされていました。



ができる前に行ったことがあるんだよ。懐かしいなあ。の声が聞えてきました。

ケアハウスの活動



10月は手洗い講習、墨絵教室発足、買物ツアー、百歳体操体力測定、園芸活動。11月は地域交流力ラオケ大会、作品展、介護予防教室。12月は、アルパ演奏会、地域のデイや、サロンでハンドベルを演奏しました。

久寿会「催事」

令和元年11月1日〜7日、作品展。デイフロアに各施設ご利用者様の作品が展示され、ご利用者様、ご家族様にご覧頂きました。

12月20日、久寿会親睦会。年末恒例の親睦会は、ゼネラルフードさんご協力のお料理をいただきました。今回の目玉はラーメン!その後は、宝さがしゲームで盛り上がりました。

12月27日、餅つき会。各施設の年神様へお供えをいたしました。

令和2年新年祝賀会、「ご入居者様とお屠蘇で新年をお祝いしました。」

1月6日、獅子舞。二本松お囃子保存会さんが全施設フロアを巡り、福面や獅子囃みのご挨拶を下さいました。

編集後記 旧年中はご家族様はじめ

地域の皆様、ボランティアさんと数々のご支援をいただき有難うございます。本年もご利用者様の笑顔を大切に安全で安心できる生活環境を目指して参ります。

発刊日 令和2年1月15日

