

# あすなろ

<http://www.nakanogou.org>

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556

社会福祉法人 久寿会 TEL 042-763-0005



発行者 社会福祉法人 久寿会

特別養護老人ホーム中の郷

特別養護老人ホーム中の郷ユニット型

デイサービスセンター中の郷

デイサービスセンター第二中の郷

グループホーム中の郷

ケアハウス中の郷

居宅介護支援センター中の郷

短期入所事業（ショートステイ）

制作 中の郷だより「あすなろ」制作委員会



久寿会「餅つき会」 年末にお餅をつきました。鏡餅は入居者様も一緒にお手伝い頂きました。



笑顔・笑顔の元日でした。



新年祝賀会



謹賀新年

本年も皆様の「ご健康とご多幸をお祈り申し上げます。」

元日は萩原理事長はじめ職員とご入居者様を回り、お屠蘇で新年のお慶びを申し上げます。



グループホーム「青空料理」 10月20日は、災害訓練を兼ねて屋外炊事をしました。皆さんと一緒に「ナンとカレー」を作り美味しく頂きました。



グループホーム「秋の運動会」 11月18日、ボール送り、変装レース、カールリング、玉入れ、応援歌合戦、パン食い競争を頑張りました。変装レースは皆さん笑って楽しく身体を動かしました。



グループホーム「クリスマス会」 12月22日、職員の作った沢山の手作り料理と、サンタクロース姿の津軽三味線ボランティアさんの演奏を楽しんで、大きなクリスマスケーキを食べていただきました。



ケアハウス「アルパ演奏会」

「アルパ」奏者の栗田ひろ美さんを迎え総勢70名が集い、きらめく音色に耳を傾けました。ご協力頂いた皆様に心より感謝申し上げます。

12月15日



特養従来2階「笑う門には福来る☆」

ゲストを招いたクリスマスパーティーで皆さんと大笑いしました。



特養従来「中の郷神社で初詣」

この一年も皆様笑顔で過ごせますように

今年の元旦は手作り神社で絵馬を貼り、おみくじを引きました☆



ねぎトロ丼と茶碗蒸し 平成31年1月3日 美味しくて完食しました。

朝は「お雑煮」、昼は「御節」とお赤飯に紅白麺の吸い物をいただきました。 平成31年元日 おせち



クリスマスメニュー

平成30年12月25日 献立：ケチャップライス、チキンカツサラダ、スープ、フルーツ。大きなカツを頬張り「おいしい」と笑顔でした。



旬の天ぷら盛合せ

平成30年11月19日 秋の味覚を天ぷらにして提供致しました。「おかわりが欲しいわ」なんてお声も頂きました。



お食事紹介

デイサービス第一「クリスマス会」



12月24日  
25日は、  
青い山脈さん  
二本松お囃子  
保存会さん  
と楽しく  
クリスマス  
会を行いました。



サンタ  
さんか  
らのプ  
レゼン  
トもあ  
りまし  
たよ。

特養従来  
「クリスマス・ティナーショー」  
特養A棟3階では、ピザに稲荷ずし、鳥の唐揚、カボチャスープ、ケーキの夕食をご用意し、スペシャルゲ



スト高  
橋主任  
にも  
まね歌  
謡をノ  
リノリ  
で歌っ  
て頂き  
ました。  
「こん  
なに楽  
しいの  
は久しぶ  
り」

デイサービス第一「11月 作品展」



10月  
は千支の  
いのしし  
を作り、  
作品展に  
展示しま  
した。

特養従来「新年祝賀会」  
新年おめでとう  
ございます。  
利用者さんに少  
しても喜んでい  
ただけたらと、  
着物のスタツ  
フが挨拶に対応  
しました。お正  
月気分が味わえ  
たら幸いです。



デイサービス第二「けんちゃん作り」  
暮れのけんちゃん作りは、男性ご利用者が頑張ってくださいました。



ケアハウス 宮ヶ瀬ダム・バスツアー  
小春日和の11月皆さんと楽しく行ってきました。ダム放流は圧巻！



デイサービス第二「クリスマス会」  
クリスマス会にケーキ作りをして皆さんで美味しく食べました。その後はサンタさんからのプレゼント！プレゼントの中身は内緒です。



ケアハウス 「誕生会・ベリーダンス」  
11月の誕生会にベリーダンスを観賞しました。はじけるダンスにご入居者様も一緒に踊るほど熱気につつまれ、あっと言う間の楽しい時間でした。  
「アザリー」の皆さん



特養ユニット型「誕生会」  
皆さんと美味しいケーキでお祝いしました。  
97歳のお誕生日！  
おめでとうございます。



特養ユニット型「お好み焼き・レク」  
楽しく皆さんとお好み焼き作りをして食べました。お味はもちろん、美味しかったですよ。



ケアハウス 「ハンドベル」  
12月は、北の丘センター、デイサービスしらゆり、デイサービス中の郷でハンドベルクラブの皆さんが日頃の練習の成果を披露しました。  
97歳の紳士から激励の言葉をいただき、林檎ケーキやけんちゃんうどんなど、それぞれご馳走になり交流させていただきました。



久寿会  
「親睦会」  
年末恒例の親睦会を行いました。叩いてかぶってジャンケンポンでは、各職場一丸となって対戦、爆笑でした。親睦は深められたようです。