

# あすなろ

<http://www.nakanogou.org>

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556  
 社会福祉法人 久寿会 TEL 042-763-0005



発行者 社会福祉法人 久寿会  
 特別養護老人ホーム中の郷  
 特別養護老人ホーム中の郷ユニット型  
 デイサービスセンター中の郷  
 デイサービスセンター第二中の郷  
 グループホーム中の郷  
 ケアハウス中の郷  
 居宅介護支援センター中の郷  
 短期入所事業（ショートステイ）  
 制作 中の郷だより「あすなろ」制作委員会

## 第21回 中の郷納涼祭



8月18日好天のなか、21回目を数える中の郷納涼祭が無事催されました。これもひとえに家族様、地域の皆様をはじめ関係各位皆様のお力添えの賜物と心より感謝申し上げます。入居者様、ボランティア様、職員も交え、盆踊りに興じ、屋台に並び、打上げ花火に歓声して、夕焼けの美しいやぐらの下で楽しい祭りひとときをともにしました。



**古民家カフェ（特養従来）**  
 8月最後の日曜に大島河原近くの夏季限定カフェに行きました。とても暑い日でしたが、かやぶき屋根の縁側で涼をとり、冷たく美味しいコーヒーを頂きながら古民家の話題に盛り上がりました。



**施設納涼祭（特養従来）**  
 今年のお祭りは天気にも恵まれ、利用者様もワーカールもおめかししてウキウキ☆ 暑さに負けない！笑顔はじけるお祭りになりました。



**すいか割り（特養ユニット）**  
 暑い日が続く7月27日、丸々大きなすいかを「えいっ！」っと何度もたたいたり、「できないわ！」と仰りつつもおもしろいみたいたり、すいか割りで楽しいひとときを皆さんで過ごしました。

**七夕（特養ユニット）**  
 年に一度の七夕に今年は何をお願いしようかな？皆様、一生懸命短冊に向い、長寿や健康の願い事を書かれました。あとは笹に飾れば出来上がり♪  
 これからもお身体に気をつけていつまでもお元気に過ごしていただけますように。



猛暑を乗り切る「うなぎでもいいなあ」なんてお声も聞かれました。



7月7日（土）「七夕」素めん、かき揚げ、和え物、すいか



皆様への御祝いと感謝を込め、松花堂弁当を提供させて頂きました。華やかな食事に感激され、笑顔で召し上がってくださいました。

お食事紹介  
 9月16日（日）敬老の日  
 炊き合せ  
 吸い物  
 紅白素麺  
 赤飯  
 天ぷら



**壁面制作 (デイサービス第1)**  
8月フロアに咲く満開の花火！利用者様の見事な手作り作品です。



**風船バレー (デイサービス第1)**  
午後「みんなの体操」の後に身体や頭を使ったレクを日替わりで行います。上位3位は帰りの会で発表されるため、皆様いつも真剣です。

**外壁補修工事** 11月末予定で、特養従来・デイサービス棟、ケアハウス棟の外壁補修工事を実施中です。足場が組まれ騒音や塗料の施工でご迷惑をお掛けします。皆様のご協力に感謝いたします。



**敬老会 (デイサービス第2)**  
敬老会のお祝いに松花堂弁当を食べていただきました。いつもと違うしつらえに食欲も誘われ、完食される方が多くいらっしゃいました。  
また、いつまでも皆さんがお元気で楽しく通っていただけるよう、デイサービスより感謝のプレゼントをお贈りしました。



**カップ積み (デイサービス第2)**  
9月は、午後のレクリエーションでカラフル紙コップを積み上げました。倒れないように集中して、頑張りました。

**さらめきのアルパ演奏会**  
12月15日(土) 午後2時  
「パラグアイ ハープ」が中の郷デイフロアにやって来ます！皆様のご来場をお待ちしております。お申込みはケアハウス湯本まで。



**家族懇談会・作品作り**  
9月16日家族懇談会の後に家族様と作品作りをしました。パステルクレヨンを削り、指で色を付けて富士山の絵を作成します。皆さん熱心に行われ可愛らしい作品が出来ました。



**七夕☆夕食会**  
七夕飾りの元でタンドリーチキン他、沢山の手作り料理を前に美味しく♡とニコニコな七夕・夕食会となりました。



**誕生会 & 敬老会 (ケアハウス)**  
9月は誕生会併せて敬老会を催しました。萩原施設長に挨拶いただき、ハンドベルで誕生日の歌を歌い、紅白まんじゅう呈茶で敬老をお祝しました。昨年に続き、ハーマニーさんのフルート・民謡・新舞踊2曲を鑑賞し、芸術の秋に触れるひとときでした。



**座架依橋 ひまわり見学 (グループホーム)**  
8月17日はひまわり見学ドライブに行きました。暑い日でしたが川風が涼しく吹いて、皆さん向日葵のような明るい笑顔の記念写真になりました。

**編集後記** 今夏は記録的な暑さで熱中症が心配され、各地で豪雨や地震など相次ぐ自然災害が発生しました。久寿会でも予防策・対応策を巡らせ、ご利用者様の安心、安全な施設に取組んで参ります。  
発行日 平成30年10月10日



**いきいき百歳体操 (月・水) 重りをつけて筋力UP**  
**介護予防教室 (6月)**  
筋力の勉強と実践で、転倒・骨粗しょう症・認知症予防に楽しく取組んでいます。



**二胡 七月誕生会 (ケアハウス)**  
初めて二胡を鑑賞しました。2弦の織り成す音色は悠久の時の流れを思わせ、皆さんシーンと聴き入りられて「来年もまた聴きたい」とお声を頂きました。