

発行者 社会福祉法人 久寿会  
 特別養護老人ホーム中の郷  
 特別養護老人ホーム中の郷ユニット型  
 ティサービスセンター中の郷  
 ティサービスセンター第二中の郷  
 グループホーム中の郷  
 ケアハウス中の郷  
 居宅介護支援センター中の郷  
 短期入所事業（ショートステイ）  
 制作 中の郷だより「あすなる」制作委員会

# あすなる



<http://www.nakanogou.org>

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556  
 社会福祉法人 久寿会 Tel 042-763-0005



## 大正箏（ティサービス第一）

6月7日に「大正  
 琴ポランティアさ  
 ん」をお迎えして、  
 唱歌や懐メロの演  
 奏にあわせ利用者  
 さんと歌いました。  
 きれいな琴の音に、  
 皆さんうっとり聞  
 き入っておられま  
 した。



4月は大島河原の桜、5月は北  
 公園の紫陽花を楽しみました。



## お散歩へ（特養従来）



**家族懇談会（ケアハウス）**  
 6月、ご入居者ご家族  
 皆様と家族懇談会を催し  
 ました。ご入居者ハンド  
 ベルの演奏で開会、事業  
 の報告・計画、その他に  
 ついて、お伝えしました。  
 「水無月の集い」会食  
 は、北澤料理長の心尽く  
 しのお料理を皆さんで楽  
 しみながら味わい歓談し、  
 美味満腹でした！



**4月出張寿司（グループホーム）**  
 独楽寿司さんが新鮮なネタをその場で  
 握って下さいました。出来るまで  
 魚へん漢字クイズ  
 をすると、皆さん  
 「はい、はい！」と  
 元気に手を挙げ、  
 見事正解続出。  
 待ちに待ったお寿  
 司を召し上がって  
 「美味しい。」と  
 満面の笑顔でした。



天気の良い外  
 で気持ちよく、咲  
 き始めた桜を眺  
 めて、風食を頂き  
 ました。



## 4月お花見会（ティ第二）



**イチゴり（特養ユニット）**  
 5月18日、さくらユニット  
 でイチゴ狩りへ行きました。  
 甘そうなイチゴや大きなイチ  
 ゴが沢山。中でもとびきり美味  
 しそうないちごを選んで職員と  
 笑顔で記念写真。  
 皆さん「美味しいね」「甘い」  
 と大変喜ばれておりました。

## 水無月の集い お品書き

- 天婦羅
- 炊き合わせ
- 酢の物
- お浸し
- 小田巻蒸し
- 寿司
- 赤出汁
- 水菓子



和やかに集う会と  
 なりました。

6月4日、ケアハウス家族懇談会に、  
 松花堂弁当箱のお食事を提供しまし  
 ました。特に今年は、お野菜のお寿司が珍し  
 く、美味しく！



三色丼を選ば  
 れる利用者が  
 多くいらっしゃ  
 いました。



「麻婆茄子丼」  
 「三色丼」を  
 実施しました。  
 利用者様対象に  
 セレクトメニュー  
 デイサービス



## 中の郷 お食事紹介

鯉のぼり(グループホーム)



高田橋で鯉のぼりを見ながら鯉のぼりの歌を唄いました。「すごい沢山泳いでるわねえ」と、楽しい時を過ごして来ました。



いちご狩り(グループホーム)  
5月なるべりーファームへ行きました。赤くて大きな一生態命探して食べました。

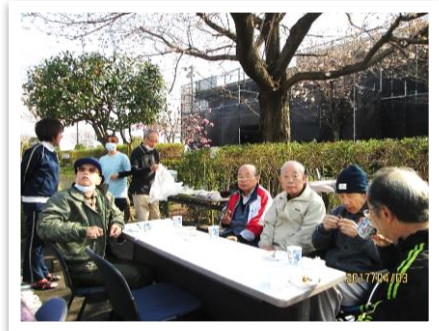


ほっぺが落ちそうなくらい素敵な笑顔が撮れました。

花見・屋外ランチほか

(デイサービス第一)

4月は、「お花見会」を行いました。桜の下へティーブールを出し、皆さんでおやつを食べました。



5月は、「お楽しみランチ」ご自分で作られたサンドウイッチやおにぎりを新緑の屋外に出て食べました。



6月、「おやつセレクト」では、お好みで、焼き鳥または大判焼きを選んでもらいました。いつもより意欲的な皆様でした。



5月鉄板焼き(デイサービス第二)



利用者さんの手際よさに圧倒されるところもあり(笑)。美味しい焼きそば、ジャジャ麺が出来ました。

歌のボランティアさん(特養従来)  
毎月、第1・3・4の月曜日は歌のボランティアさん(民謡・童謡などを歌って下さいます。フロアいっぱい楽しい歌声が響きわたっています。



マックレク(特養ユニット)  
5月18日、さくらユニットの昼食はマックバーガーです！みんなは何を注文したのか気になりつつ、「美味しい！」と喜びの声が沢山！スマイルも沢山！たまにはこんなお風もいいものですね。



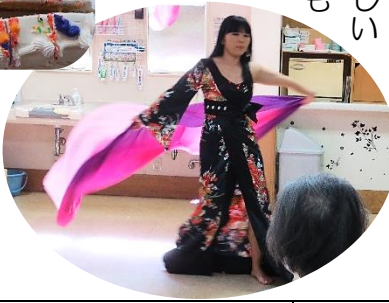
「ちらし寿司」

(特養ユニット)

6月もユニットでは、利用者さんに盛り付けを手伝って頂き、とっても美味しいそうなちらし寿司が完成。皆さんから「美味しかった！」と、大好評でした。



誕生会ほか、イベント(特養従来)  
4月は、ベリータンダンスショーを観賞。素晴らしい踊りを見せてもらいました。5月は、お誕生者の方が多かったため、大きな大きなパステークーキでお祝いしました。



五月晴れのベランダで、景色をながめそよ風を感じて、おやつを食べました。



第二十回「中の郷納涼祭」

日時：8月19日(土)  
17時～18時40分  
会場：屋外駐車場  
※雨天時は、屋内で実施  
催し：盆踊り・模擬店(焼きそば・フランク・やきとり他)  
祭りの後半に「打上花火」を予定しています。



※駐車場は、駐車台数に限りがあります。公共の交通機関を御利用下さるようご案内いたします。

法人敷地内の通行車両対策について  
法人敷地内の通路を施設利用と関係のない車両の通り抜けが見られます。事故防止のための通行抑止として、緑のカラーコーンを交互に配置しております。

御迷惑をおかけしております。何卒、御協力のほどよろしくお願い申し上げます。

編集後記 熱中症が心配な季節です。こまめに水分を補給して、涼しく過ごしましょう。バランスの良い食事と、睡眠、無理せず休むことも大切です。無病息災・平穏無事  
七夕に願いを込めて  
発行日 平成29年7月10日

