

# あすなろ

<http://www.nakanogou.org>

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556

社会福祉法人 久寿会 Tel. 042-763-0005



発行者 社会福祉法人 久寿会

特別養護老人ホーム中の郷

特別養護老人ホーム中の郷ユニット型

デイサービスセンター中の郷

デイサービスセンター第二中の郷

グループホーム中の郷

ケアハウス中の郷

居宅介護支援センター中の郷

短期入所事業（ショートステイ）

制作 中の郷だより「あすなろ」制作委員会

平成二十九年度 入社式  
久寿会二十年目の春に2名の  
新入職員を迎えました。  
植木 育子さん (特養)  
三浦雅美子さん (ユニット)  
これから研修を経て一つひと  
つ実践を積み重ねて参ります。  
皆様、どうぞ宜しくお願いいた  
します。



アサエ様は満面の笑みで「利用  
されている皆様に元氣と活力を  
いただきました。」と挨拶され、  
おめでたい一日となりました。  
通所介護サービスでの「百歳、  
すっごいパワーです！」



デイサービスセンター中の郷  
2月9日(木)井上アサエ様の  
100歳の誕生日会を行いました。  
た。百個のケーキを用意し、花束  
をプレゼント。百寿(ももじゅ)  
にちなみ桃色のチャンちゃんコ  
を着ていただきました。

特養ユニット 2月節分  
さくらのユニットに鬼がやって来  
ました。みんなで鬼に豆をぶつけ、  
一生懸命戦いました。  
皆さんの笑顔がたくさん見られ、  
素敵な  
1日に  
なりま  
した。  
今年  
も良い  
一年に  
なりそ  
うです  
ね。



利用者の方々と、おやつに  
「ピザトースト」を作って食べま  
した。❤️ 簡単に作れる上、美味し  
いと評判のおやつになりました。



グループホーム  
3月家族会  
多くのご家族様に  
参加して頂き、勉強  
会および職員との懇  
親会を行いました。  
おやつ「3ユニッ  
ト手作りの和・洋・  
ゼリー」を利用者様と  
食べてお話をして  
楽しみました。

ケアハウス 3月ひな祭り茶話会  
沖繩三線バンド「かなさん」が来所。  
鮮やかな沖繩民族衣装と琉球独特  
の音調に癒やされました。終わって楽  
器に  
触れ  
させ  
ても  
らい、  
皆様か  
ら「よ  
かった  
あーい  
い音楽」  
と感激と  
喜びのお  
声を頂戴  
しました。



お食事紹介 1/28(土)A棟・ケアハウス  
2/18(土)B棟：『寿司』  
『お寿司  
が好き食  
べたい』  
というご  
利用者が  
多く、お  
代りもさ  
れ、美味  
しそうに  
召し上が  
られていました。



3/3(金)ひなまつり  
献立：マグロちらし寿司、磯部揚げ、春  
菊と椎茸のごま和え、清まし汁、いちご  
各フロアでは雛人形が飾られ、美味し  
い食事  
に喜ん  
でいた  
だき、ひ  
なまつ  
り行事  
を楽し  
みまし  
た。



2/3(金)節分「ソフト食」  
献立：ちらし寿  
司、五目豆煮、  
かぶのゆず和  
え、清まし汁、  
いちご  
色鮮やかに見  
た目にも楽しん  
で頂ける食事で  
す。



特養従来 3月3日 ひなまつり

桃の節句はおやつに甘さけ・ひな  
あられが振舞われました。七段飾り  
のお雛様と変わらないご入居者の  
素敵な笑顔がたくさん見られ、いく  
つになってもひな祭りは、よいもの  
ですね。



グループホーム1月餅つき大会  
今年も多くの家族様・地域の皆様  
のご協力のおかげで、もちつき大会  
を開催することができました。  
温かい豚汁ときな粉や胡麻・小



豆・大根おろ  
しなど、沢山  
の種類の  
お餅で、皆  
さんの美  
味しい笑顔  
の花が一杯に  
咲きました。

特養ユニット型 3月5日 春司



3月25日、み  
んなでちらし寿  
司を食べました。  
鮮やかな盛り付  
けに、みなさん  
「春が来たね」と



大変喜んでくだ  
さいました！

デイサービスセンター中の郷

おやつ作り デイサービスの  
午後はレクリエーションです。  
その日の担当職員が司会進行  
し、



身体や頭を使  
うゲーム  
で楽し  
みます。  
高得点  
がで  
ると皆  
さん、大  
喜び  
です。その  
他、ボランテアさんの催しや、季  
節行事、おやつ作りなど、多様な  
活動で一日を過ごしていただ  
けるよう、取組んでおります。おや  
つ作りの写真は、ホットプレート  
を使ったパンケーキにチョコで  
模様を描いて食べました。

特養従来 初日の出

元日は、とても寒かったので  
すが、日の出とともにベランダ  
へ出て、利用者の皆様と一緒に



初日の出を眺めました。「ありがた  
い、きれい・・・」と喜ばれ、手を  
併せ、ご来光を浴びて、また一つ、  
皆さんで新しい年を迎えました。

グループホーム 節分

今年の方角は北北西、「難しい方角  
だね」「むこうかしら」と方角を向き  
大きい恵方巻きをパクリ！ 赤鬼・  
青鬼がきて「鬼はく外、福はく内」  
と声を上げて豆まきをしました。



特養ユニット型 3月3日 ひな祭り

さくらユニットではお昼  
に雛人形のおにぎりを  
作りました。薄焼き  
玉子と、五目ご飯  
で四苦八苦。出来  
上がって、みなさん  
「かわいいわねー」  
「心を鬼にして食べなきゃいけない  
な」と大変喜んで下さいました。



ケアハウス 3月「交通安全教室」

外出されるケアハウス入居者様の  
交通事故リスク防止のため、北警察  
署の警察官にご指導いただきました。



聞こえ方、  
見え方、歩  
く速度につ  
いてみなさん  
で確認し  
勉強しまし  
ました。



ケアハウス2月

いきいき百歳体操  
相模原市役所  
のご指導でスタート  
した筋力をつける  
自主体操です。



転倒防止、認知  
症予防、骨粗し  
う症予防と、介護  
予防が期待でき、  
現在14名の皆様  
が、週2回、一生  
懸命に取り組み  
ております。

デイサービスセンター第一 節分

「オニはーそとー!」「ふくはーうちー!」  
今年も節分に豆まきを行いました。  
鬼に扮した利用者さまもみんな笑顔  
で、職員も一緒になって楽しい豆まき  
となりました。



編集後記 植樹20年の桜が、庭の

傍らにただずんでいます。楽しい時も  
悲しいその時も、じっと見守ってく  
れるかのように。今年も綺麗に咲いて、  
施設の皆様を喜ばせてくれます。

発行日 平成29年4月10日