

発行者 社会福祉法人 久寿会  
 特別養護老人ホーム中の郷  
 特別養護老人ホーム中の郷ユニット型  
 デイサービスセンター中の郷  
 デイサービスセンター第二中の郷  
 グループホーム中の郷  
 ケアハウス中の郷  
 居宅介護支援センター中の郷  
 短期入所事業（ショートステイ）



制作 中の郷だより「あすなる」制作委員会

# あすなる

<http://www.nakanogou.org>

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556

社会福祉法人 久寿会 Tel 042-763-0005



中の郷

KYUJYUKAI

皆さんの手拍子と掛け声も賑やかに、できあがった鏡餅は各施設の玄関やカウンターの年神様にお供えしました。



十二月二十七日、玄関で餅つき会が行われ、蒸籠で蒸したもち米を杵と臼でつきました。

## 久寿会「餅つき会」

い年をお祝いました。朝はお雑煮、昼はおせちで、穏やかにお正月をお迎えいたしました。

## 謹賀新年

元日は、萩原理事長はじめ、皆さんと清酒でご挨拶を交わし、新しい年をお祝しました。朝はお雑煮、昼はおせちで、穏やかにお正月をお迎えいたしました。



## 新年祝賀会

本年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。



十二月二十日、グループホーム「クリスマス会」は、ご家族様と一緒にクリスマス会を開催しました。3ユニット自慢の手料理とフラダンスボランティアさんの披露で大いに盛り上がり、一年の良い締めくくりとなりました。

グループホーム「クリスマス会」



## 特養従来型「バラ園の見学」

小春日和の十一月、3階ご入居者ご家族の温かい誘いをいただき、ご自宅のバラ園を見せてもらいました。皆さん、外出できたこと、綺麗に咲いた沢山のバラを愛でられたことを大変喜ばれておりました。



特養ユニット「獅子舞」 正月4日、ユニットに獅子舞がやって来ました！ 皆さん突然の獅子舞の登場に最初は驚かれていましたが、「すごいね！」と楽しまれ笑顔のお正月となりました。毎年恒例のボランティア



## デイサービス第二「クリスマス会」

皆様にご感謝を込めクリスマス会を開催しました。毎年恒例の職員による出し物が大人気で、今年はフレンチカンカンを踊りました。職員の衣装に皆さんビックリ、目が点でしたが、音楽が流れると手拍子で楽しんで下さいました。

- ### 9月誕生会 献立
- 松茸ごはん
  - かき揚げ
  - 豆腐田楽
  - さつま芋サラダ
  - すまし汁
  - ナスの炒め煮
  - 梨



## 松茸ご飯

- ### 10月誕生会 献立
- 海老ピラフ
  - 魚のムニエル
  - パンプキンソース
  - チキンバジルソテー
  - ミモザパサラダ
  - ミネストローネ
  - パンナコッタ



## えびピラフ

お食事紹介 九月と十月は、えびピラフと松茸ご飯を提供しました。味がついた御飯はとても人気です。

### デイサービスセンター「日舞」

十二月二十一日「日本舞踊ホランティア」さんが来所され、踊りを披露して下さいました。

ご利用者の中には、以前踊りを習っていたと話される方もおられ、また、綺麗な着物姿の踊りを見て、目を輝かされていた方など、皆様と一緒に素敵な時間を過ごしました。



### グループホーム

#### 「作品展 テコパージュ作り」

9月、作品展の作品作りをしました。今回も気合が入り、手先の器用な皆さんはデコパージュに挑戦されました。ティッシュ箱を思い思いに、そして華やかに飾りつけ素敵な作品が並びました。皆さんご自身の作品の出来上がりに満足な様子でした。



#### デイサービスセンター中の郷



### 特養従来「津久井湖 GoGo ドライブ」

寒暖差激しい日が続いた十二月、寒さに負けず、季節が移ろう景色の中を津久井湖「花の園地」へドライブしました。美味しい空気と開放感あふれる綺麗な景観に、皆様とても喜ばれ、笑顔の一時となりました。



### グループホーム「手まり寿司」

#### 十一月の食事レクでは、

一口サイズの手まり寿司作りに挑戦！



皆さん手慣れた手つきでサクサク作り、あっという間に完成！

食べるのがもったいないくらい綺麗に上手にできましたが、皆さん気にすることなく、パクリ！（笑）でした。



#### ケアハウス「介護予防教室」

十二月開催の介護予防教室では、介護を

予防する体操やギターの伴奏で歌を歌たい、その後は、お茶とおしゃべりを行いました。

ポランテアの先生方がご指導下さり、多数の参加をいただきました。



### 特養ユニット型「ふかし芋・レク」

#### グリーンヒルズさん・特養3階さん・

デイサービスさんの



十二月中旬、さくらユニット・ひまわりユニット合同でふかし芋レクを行いました。ふかしが足りなく、「少し硬いなあ」と言う声も聞かれましたが、皆さんたくさん召し上がられ、季節を感じて楽しまれている様子でした。

#### グループホーム「イルミネーション」



きらきらの装飾に皆さん「立派だなあ」と笑顔され、温かい飲物やおやつで寒さをしのいで宮ヶ瀬を満喫して来ました。

#### ケアハウス「出前ランチ」

秋は例年買物ツアーを行うところ、アンケートの結果より出前ランチに決定。

全員参加でそれぞれにお好きな寿司やとんかつなど、注文しました。

「美味しかった」のお声が多数聞かれ、喜んでいただきました。



### ケアハウス「十二月・ハンドベル演奏」

#### グリーンヒルズさん・

特養3階さん・



クリスマス会ほかで、浜千鳥・シングルベルの曲など、両手にベルを持ち、和音で演奏いたしました。



#### 勤続十五年表彰

十一月の全体会議では

全国老人福祉施設協議会より久寿会職員9名が勤続十五年表彰され、授与式が行われました。永く介護福祉に携われた労に拍手を送り、他職員の規範となりました。



#### 編集後記

昨年中はご家族ご面会やボランティアさん他、多くの関わりを有難うございました。本年も季節の催しなど、ご利用者と共に笑顔の時間を大切にして参ります。どうぞ宜しくお願いいたします。

発行日 平成二十九年一月十日