

発行者 社会福祉法人 久寿会  
特別養護老人ホーム中の郷  
特別養護老人ホーム中の郷ユニット型  
デイサービスセンター中の郷  
デイサービスセンター第二中の郷  
グループホーム中の郷  
ケアハウス中の郷  
居宅介護支援センター中の郷  
短期入所事業（ショートステイ）  
制作 中の郷だより「あすなる」制作委員会

# あすなる

<http://www.nakanogou.org>



**北公園散策（グループホーム）**  
5月、北公園を散策。辺り一面に咲くさまざまな種類のバラに「素敵。綺麗だね」と会話も弾まれて、写真は萱浦の前で一休み。



**お誕生日のお祝い（特養従来）**  
毎月、お誕生者の方へのお祝いを、お一人お一人それぞれに楽しんで頂きたく、行っています。個人様のご要望、ニーズに添えたく、プレゼントとケーキを贈呈します。皆さんとても喜んでくださるので継続している行事です。



**家族懇談会（ケアハウス）**  
5月、ご入居者、ご家族と職員で家族懇談会を開催しました。ご入居者有志によるハンドベルの音色で和やかに開会、事業の報告、計画と生活費の改定について他、お伝えしました。



**茶の湯（特養ユニット）**  
庭園のさくらも満開の4月2日、特養ユニット型では、『お花見会』と称してお茶会を催しました。津久井高校の茶道部の生徒さんがお茶を点てて

振舞われ、皆さみ微笑み、御手前を楽しまれ、おめでした。



会食は、北澤料理長の紹介で、皆さんと味の賑わいに興じました。



**4月のお花見会（デイ第二）**  
デイサービスセンター第二では、4月4日～8日までお花見会を行いました。屋食は外にテーブルと椅子を用意し、松華堂弁当のお食事です。皆様、お弁当と桜でお腹一杯になりました！



**イチゴ狩り（特養ユニット）**  
さくらユニットでは、利用者の皆さんといちご狩りに行ってきました。大きくて甘いイチゴがたくさん！自分の手で採って食べるいちごは、また、格別においしく、みなさんの素敵な笑顔がいっぱい見られた1日となりました。



**6月の誕生会献立で「五目御飯、鮭のマリネ風、ナポリタンスパソテー、明日葉の酢味噌和え、清まし汁、フルーツヨーグルト」を提供しました。**  
味付けのある御飯は、特に人気があり「今日は、ちそうね」と皆さん笑顔で召し上がられています。



初夏の集い 御献立  
天婦羅  
治部煮  
酢の物  
茶碗蒸し  
ちらし寿司  
清まし汁  
水菓子



**中の郷 お食事紹介**  
ケアハウス家族懇談会では、松華堂弁当を召し上がったいただきました。季節感あふれるお食事は、防風の葉も話題に、皆様から「どれも美味しい！」とお声を多数頂戴しました。

### 買い物ツアー（ケアハウス）

6月梅雨の晴間を縫って、複合型スーパーへ、買物に行きました。予め、購入品をリストアップされ薬局、衣料品、生鮮とそれぞれに皆様お買物を楽しまれました。



### 端午の節句（特養従来）

木々が若草色の葉となり、花が咲き乱れる5月5日、特養では『端午の節句』を行いました。菖蒲湯に入り、兜を被ったりして嬉しそうな一日でした。



### グループホーム運動会

6月、今年も4チームに分かれ、玉入れやパン食い競争など楽しく行いました。競技だけでなく応援も「がんばれー」「こっちこっち」と白熱し、大変盛り上がりしました。



### 大正琴（デイサービス）

6月8日ひばり会さんに今年も大正琴の素晴らしい演奏を披露して頂きました。



馴染みある曲は、演奏に合わせて皆さん歌われ、終わって「とてもよかったですわ」、「私もやってみたいわ」、「私は大正琴を昔やってたのよ」など、賑やかに話されていました。

### 「おやつ作り」(ケアハウス)

5月に創作フルーツを皆さんと作りました。

カステラ・果物・アイス・ウエハース等、好きな物を乗せて、美味しかったのは、云うまでもなく、完食！



### 制作活動（特養従来）

季節は梅雨に入り、蒸し暑い日が続く中、簡単に誰もが楽しんで召し上がれる涼しげなデザートを作りました。

久しぶりのおやつ作りに、皆さん、張り切って参加され、出来上がると美味しそうに召し上がられていました。



### 「お花見会」(ケアハウス)

花冷えの4月2日、談話室から桜をながめて、お花見弁当を食べました。桜御飯が妙に美味しく！おしゃべりが楽しいお昼でした。



### 鉄板焼き（デイ第二）

5月の行事として、5月16日〜18日までデイサービスセンター第二では「鉄板焼き」を行いました。16日は焼きそば、17日が焼うどん、18日にはナポリタンと麺類を楽しんでいただきながら、ワインナーや野菜等の鉄板焼きとおにぎりを一緒に召し上がっていただきました。いつも以上に沢山食べられていた皆様です。



### 出張寿司（グループホーム）

4月、出張寿司で独楽寿司さんをお呼びし、職人さんに新鮮なネタを目の前で握っていただきました。皆さん興味深げに見られ、お寿司をほおばられて「美味しい〜！」とニコニコの笑顔でした。



### 第十九回「中の郷 納涼祭」

日時：8月20日（土）  
17時〜18時40分  
会場：屋外駐車場  
※雨天決行、屋内実施  
催し：盆踊り・模擬店（焼きそば・フランク・やきとり他）  
祭りの後半に「打上花火」を予定しています。



※駐車場はございますが、駐車台数に限りがあります。公共の交通機関を御利用下さるようご案内いたします。

法人敷地内の通行車両対策について  
法人敷地内の通路を施設利用と関係のない車両の通り抜けが見られます。事故防止のための通行抑止として、緑のカラーコーンを交互に配置しております。



御面会の皆様には大変御迷惑をおかけしております。何卒、御協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

編集後記  
熱中症が心配な季節です。こまめな水分補給と涼しく過ごす対応を。また、バランスの良い食事と、無理をせず休むことも大切です。



無病息災・平穏無事と七夕に願い込め。  
発行日 平成28年7月10日