

あすなろ

<http://www.nakanogou.org>



発行者 社会福祉法人 久寿会
 特別養護老人ホーム中の郷
 特別養護老人ホーム中の郷ユニット型
 デイサービスセンター中の郷
 デイサービスセンター第二中の郷
 グループホーム中の郷
 ケアハウス中の郷
 居宅介護支援センター中の郷
 短期入所事業（ショートステイ）
 制作 中の郷だより「あすなろ」制作委員会

第18回 中の郷納涼祭



8月、天候に恵まれ地域の皆様、ボランティア様、家族様、入居者様、関係業者様、職員の皆さんと共に盛況な中、無事に納涼祭を行うことができました。
 盆踊りに興じ、模擬店の焼そばをほおばり、ゲームコーナーの風船をお土産に、最後は打上げ花火に歓喜して、沢山の笑顔を夕暮れの庭にいただきました。
 お骨折り下さいました皆様に、心より感謝申し上げます。



納涼祭の風景(ケアハウス)
 入居者さま同士、お食事されて、今日は生ビールが美味しいーとお代わりも。
 浴衣を自分で召される方、家族様と歓談される方、それぞれに楽しい時間が流れていました。



「花火」壁紙作成(デイサービス第1)利用者様で協力し合い、壁一面を夏らしい大きな花火で飾りました。お花紙を小さく折りたたみ、のりで貼っていくという細かな作業でしたが、皆様根気よく作られ、綺麗な作品ができました。

納涼祭にお化粧&ネイルでドレスアップ(特養ユニット型)

ももユニットでは、8月に開催された納涼祭で、女性の入居者様にお化粧のお手伝いをさせていただきました。

また、数名の入居者様にはネイルを施して、指先まで綺麗におめかしをして納涼祭を楽しんでいただきました。

いつもとは少し違う雰囲気
 気持ちも高揚されて

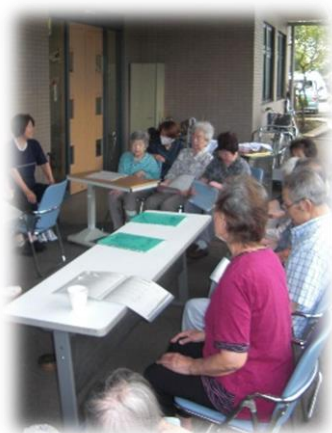
入居者様の笑顔
 があふれて
 いました。



パフェ作りレク(特養従来型)

金木犀きんもくせいの香り漂う候、9月2日

絆ユニットでは、食欲の秋にちなみ「パフェ作り」を行いました。
 「アイスクリーム・コーンフレーク・チョコレート菓子・クリーム」など、ご自分でお好きな具材を組み合わせ、パフェをほおばられてにっこり、お部屋が甘く香りとお笑顔で満たされた午後となりました。



外でのティータイム(デイ第2)9月4日、秋風に誘われて、表にテーブルを並べ、午後のお茶をしました。皆さんで唄を歌うと爽やかな風と開放感に包まれ、口々に「気持ちいいね」とお言葉をいただきました。
 デイサービス第二は小規模で、小回りが利きます。皆様のご希望に沿えるようなサービスを今後も提供させて頂きます。

お食事紹介 土用の丑「うなぎ」

暑い夏を乗り切るために美味しいうなぎを提供しました。



「もう少し大きいうなぎが食べたいわ」と話される方もいらっしゃいました。

お楽しみおやつ「フレンチトースト」

通常のおやつは和菓子が多いのですが、洋風のお菓子も人気です。



「見た目もかわいくて美味しかった」と多くの方からお声を頂戴しました。

花火会(グループホームひばり)

8月7日夕刻、花火会を行いました。玄関前で、入居者様それぞれに花火を手にとって、「きれいなねー!」と「たのしい!」と子供の頃に戻ったような笑顔で、夏の夜のひと時を楽しまれました。



「きれいなねー!」と「たのしい!」と子供の頃に戻ったような笑顔で、夏の夜のひと時を楽しまれました。

ひまわり（グループホーム）

座間の座架依橋に、ひまわり見物に行きました。青い空の下、一面に咲いた夏の風物詩ひまわりに、「気持ちがいいわね〜！」と、入居者様はとても喜ばれた様子でした。



☆アイス&ジュース作りレク☆

（特養ユニット型 2階）

7月末日、フルーチェアイスとバナナジュースを作りました。

皆さんで大量のバナナの皮を楽しくむいてジュースを作り、いざ飲まれると「こんなに簡単にこんな美味しいのができたの?」とお声。アイスも大きいサイズでしたが、



ペロリと召し上がり、皆さんが喜ばれるおやつとなりました。

和太鼓（特養従来型3階）

なごみユニットでは、七夕に「和太鼓」を披露しました。

迫力ある音に加え、見学だけでもなく、利用者様も一緒に太鼓を叩いて、お顔もほころび、和の音が心に響いた催しとなりました。



風船バレー（特養短期入所）

今年も風船バレー大会が9月に開催されました。今回は、本入居者様とショートステイ利用者様でチームを結成、7チームの中で、力を合わせて戦った結果、優勝を勝ち取りました。普段からのコミュニケーションが生かされた結果でしょうか（笑）

試合後も、皆様興奮冷めやらず、ユニットに戻っても「わいわい、ガヤガヤ」と大はしゃぎでした。



七夕食会（グループホーム）

それぞれに想いを短冊に託し、3ユニットで料理を持ち寄り、恒例の七夕食会を開きました。目にも鮮やかな料理に、入居者様は、「おいしい!」と嬉しい笑顔を見せました。



様は、「おいしい!」と嬉しい笑顔を見せました。

「七夕飾り」(ケアハウス)

ケアハウスの皆様と七夕飾りを作りました。折り紙で飾りを作り、



願い事を書いた短冊を飾り付け、お茶をしながら七夕会を皆様に楽しみました。

演歌歌手ボランティア様訪問

（デイサービス第1）

7月中旬、新相模原音頭を歌われている岩木淳氏が来訪されました。ご利用者様と一緒に歌って頂き、

とても良い思い出ができました。



フラメンコ披露（デイ第2）

利用者様も職員もフラメンコを生で見るのは初めて」と大興奮! 馴染みのある曲でフラメンコのリズムを覚えて頂き、華やかな衣装と素晴らしい踊りで、フラメンコの世界に魅了されました。



介護予防教室（ケアハウス）

7月中旬、介護予防教室を開催しました。中央在宅マッサーシ座間のボランティア様のご協力をいただき、今回は水の入ったペットボトルを使用して、手を持ち上げたり下げたり、日頃から簡単に出来る体操を教えていただきました。



法人内研修「感染症対策」

9月末、隔月開催される久寿会全体会議では、毎回、資質向上に向け介護に関する様々な研修に取組んでおります。今回は、虐待・身体拘束・感染症の予防について、それぞれ学びを深めました。



写真、武井看護師による感染症研修のうち、具体例に則したエプロンの外し方の1コマです。

施設のお庭紹介（デイサービス第1）

特養玄関前右手に赤と白の日々草が綺麗にさいております。施設のお庭を彩るお花が、利用者様に喜んで頂ければという思いで、



職員の皆様がお手入れをされております。

編集後記

天高く馬肥ゆる秋。さわやかで、何をするにも良い気候となりました。美味しい実りの秋ですが、食べ過ぎ、運動不足に気をつけ、風邪を寄せ付けない身体でこれからの季節に備えて行きましょう。

発行日 平成27年10月10日

