

発行者 社会福祉法人 久寿会
 特別養護老人ホーム中の郷
 特別養護老人ホーム中の郷ユニット型
 ティサービスセンター中の郷
 ティサービスセンター第二中の郷
 グループホーム中の郷
 ケアハウス中の郷
 居宅介護支援センター中の郷
 短期入所事業（ショートステイ）
 制作 中の郷だより「あすなる」制作委員会

あすなる

<http://www.nakanogou.org>



んの手作
 りです。写
 真はお花
 見会とお
 やつ作り
 です。

お花見会（ティサービス）
 4月6日～10日、ティサービ
 スセンターでは敷地内の桜を皆さ
 んで楽しむ会を催しています。テ
 ーブルに並んでいるおやつは皆さ



鯉のぼり見学（特養従来）
 毎年、皆さんが楽しみにされて
 いる鯉のぼり見学に行ってきました。
 （相模川 高田橋付近）前日か
 ら楽しみにされる等楽しみのイベ
 ントの一つです。（写真は特養従来
 型の見学風景です）



イチゴ狩り（グループホーム）
 5月17日に毎年恒例のいちご狩り
 に、海老名のストロベリーハウスへ行き
 ました。温室の中は少し暑いぐらいでし
 ましたが、入居者の皆様は、美味しそうに赤
 く色付いたいちごを見つけては、摘み取
 って召し上がっておられ、「おいしい、
 来てよかった」との声が聞かれました。



レストラン外食（特養ユニット）
 6月5日と29日に近隣のレスト
 ランに皆さんと外食に行きました。メ
 ニュー表をみながら何を食べようか
 と迷われ、皆さん笑顔でペろりと召し
 上がられました。写真はデザートの前
 で笑顔の一枚

家族懇談会（ケアハウス）
 6月7日ご入居者、ご家族と職
 員が一同に会し家族懇談会を開催
 いたしました。ご入居者有志によ
 るハンドベルは3度目となり「故
 郷「浜千鳥」を演奏。事業の報告、
 計画などお伝えし、水無月の集い
 「松花堂弁当」を北澤料理長の換
 拶をいただきました皆
 さんで食しまし
 た。参加者の皆様
 およびご協力的
 いただきました皆
 様に感謝いたし
 ます。



焼きそば作り（ティ第二）
 5月
 26日
 29
 日の昼
 食を日
 替わり
 で、焼
 きそ
 ば、お
 好み焼
 き、ナポリタン、焼きうどんを皆
 さんと一緒に作ってみました。写
 真は焼きそばを作っている風景で
 す。全てホットプレートで出来る
 メニューなので、大ベテランの皆
 さんのお手伝いのもと、目の前で
 調理して出来る上るので、目で楽
 しく、匂いで嬉しく、味で美味し
 く頂けました。



②「旬の天ぷら盛り合せ」初夏〜
 えび・みょうが・コーンと枝豆の3種
 盛り合せ。
 大人気メニューの天ぷら。
 通常の食事よりも召し上がるスピー
 ドが早かったです。

中の郷 お食事紹介
 ティサービス第1・おやつセレク
 ト「4種類の手作りアラモードの提供
 （プリン・チョコプリン・ぶどうゼリ
 ー・コーヒゼリー）
 調理師が一つ一つ丁寧に仕上げ、提
 供。1番人
 気は：コ
 ーヒゼ
 リー。
 皆様全て
 完食し、笑
 顔がいっ
 ぱいでし
 た。



紫陽花散歩(特養従来)

春も過ぎ夏を迎える為の梅雨の時期がやってまいりました。特養従来型は梅雨の晴れ間を利用し紫陽花を見に行ってきました。顔の大きさを程ある紫陽花に皆様驚かれ笑顔溢れる紫陽花散歩を楽しまれました。写真は相模原北公園にて



高田橋の鯉のぼり見物

(グループホーム)

毎年ゴールデンウィークには、高田橋の鯉のぼり見物に行っています。川の上空を泳ぐ鯉のぼりの群れを近くまで行って眺めると、参加された入居者様からは「壮観だなあ」との声が上がりました。



端午の節句(特養ユニット)

5月3日、ももユニットの入居者皆さんで端午の節句のおやつ作りレクリエーションを行いました。食パンを鯉のぼりに見立て、フルーツを使い、皆さんそれぞれに飾りつけを楽しみました。美味しくいただきました。



七夕飾り作り(特養従来)

七夕に向けて午後のオヤツの時間前後で、お茶を飲みながら毎日少しずつ、作成に取り掛かっています。飾りを手掛けながら、皆で笑い話をしながら、楽しく行っております。



グループホーム運動会

6月14日、一階ホールにてグループホーム運動会を開催しました。4チームに分かれて、ボール送り、玉入れ、短冊落とし、風船文字当て、パン喰い競争を行ったのですが、入居者様同士の交流もあって、「楽しかった!」という声が聞かれ、充実したひと時となりました。



「お花見ツアー」(ケアハウス)

4月3日、大島河原の桜の下を散策し清流の里へ。それぞれにお好きな飲物を注文してティータイム。記念撮影では皆さん笑顔で「楽しかった!」のお言葉が聞かれました。



制作活動(テイサービス)

6月午前中の制作活動の様子です。夏に向け、ひまわりを作成しています。お花紙、ちぎり絵、ぬりえ等、個々のご利用者が得意な事でひまわりを作成していただいています。



富士山(テイ第二)

お風呂は皆さんの楽しみの一つですが、より楽しんでリラックスして頂くために、歩行浴室内の壁の一面に絵を飾りたいなと思っていました。お風呂の絵と言えはやはり富士山です。試行錯誤の末に、職員の手作りによる縦130cm、横95cmの大きな富士山の絵が完成しました。入浴される皆さんにとても好評。近々機械浴室にもまた別の富士山を飾る予定でいます。こちらにも楽しんで下さい。



出前寿司(グループホーム)

4月26日、今年も独楽寿司さんにお越し、出張寿司が実現しました。寿司職人さんが新鮮なネタを目の前でぎぎぎしてくれるので、味覚・視覚ともに楽しめるイベントとして、入居者様より毎年好評を得ています。今回もとてもおいしかったです。



平成27年度「納涼祭」のお知らせ

日時：8月22日(土)
17時～18時40分
会場：屋外特設会場(駐車場)
※雨天時は屋内で実施となります。
催し：盆踊り・模擬店(焼きそば・フランク等)
祭りの後半に「打上花火」も予定されています。

※駐車場はございますが、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共の交通機関を御利用ください。



法人敷地内の通行車両対策について
法人敷地内を施設利用とは関係ない車の往来があり、事故予防及び通行抑制のため「緑のカラーコーン」を計6本交互に配置させていただきました。御面会の方々に御迷惑をおかけしますが、事故防止の観点より御協力をお願い申し上げます。



編集後記

法人敷地内の紫陽花も生き生きと咲いて、梅雨空の下、見る人に笑顔と元気を与えてくれます。七夕の空に皆さんの健康を祈念しております。

発行日 平成27年7月10日