

# あすなる

<http://www.nakanogou.org>



発行者 社会福祉法人 久寿会

特別養護老人ホーム中の郷

特別養護老人ホーム中の郷ユニット型

デイサービスセンター中の郷

デイサービスセンター第二中の郷

グループホーム中の郷

ケアハウス中の郷

居宅介護支援センター中の郷

短期入所事業（ショートステイ）

制作 中の郷だより「あすなる」制作委員会



**グループホームセタ「夕食会」**  
それぞれの想いを短冊に託しつつ、セタの夜に恒例の夕食会を開きました。3ユニットそれぞれが持ち寄った様々な料理に、皆さん舌鼓をうちながら「おいしいわ」と満足されました。



**中の郷「納涼祭」開催**  
平成26年8月23日（土）17時より開催いたしました。天候にも恵まれ、入居者様、多くの家族様に参加をいただき盛大に催すことができ、御協力をいただきました。ありがとうございました。感謝を申し上げます。来年も、皆さんとともに笑顔あふれる納涼祭を開催することを楽しみに日々努めて参ります。（写真）は、やぐらを囲んで盆踊りです。

**特養従来 「出前寿司」**  
8月20日の昼食時、きずな・あゆみユニットで出前のお寿司を皆さんでいただきました。 「にぎり寿司」「ほろからし」「ちらし寿司」を事前に入居者様に選んでいただきました。今も昔も変わらずお寿司は御馳走で、笑顔あふれるなか、美味しくいただきました。



**特養ユニット「フチ花火大会」**  
9月2日に法人駐車場にてフチ花火大会を実施しました。皆さん手持ち花火を楽しみ、「綺麗だね」と口々にされました。季節感のある花火を体感され、大変喜ばれました。花火が照らす皆様の表情は、温かく穏やかな笑顔でした。

**ケアハウス「豆腐白玉あんみつ作り」**  
7月18日「白玉あんみつ」を皆さんでつくりました。白玉は豆腐でこね、入居者様も参加して仕上げ美味しく頂きました。



**デイ 「劇団青い山脈」の皆さん**  
7月21日と敬老会の9月15日に劇団青い山脈の皆さんに「ばんちょう」を公演していただき、利用者様は終始歓声や笑い声が絶えませんでした。劇団青い山脈さん、楽しい時間をありがとうございました。



**短期入所 「初秋のおやつ」**  
暑い夏も過ぎ去り、初秋を肌で感じる今日この頃、利用者様には季節を感じていただくべく、おやつのお時間を外の清々しい空気の中、楽しみながら食していただく、空間と時間を提供させていただきます。秋空の澄み切った空の下、皆さんの笑顔も格別です。



**特養従来 「皆さんと育てた朝顔」**  
昨年咲いた朝顔の種を今年蒔いて、入居者様と職員と一緒に育てました。毎日花の数が増え、花の色も異なり「今日も綺麗なのが咲いたよ」と皆さん喜ばれています。毎日の楽しみの一つです。



**お食事紹介**  
今回は季節ごとのお食事を紹介いたします。  
○7月7日「七夕」  
七夕素麺を提供致しました。日頃、麺類を好まない利用者様も「素麺だったら食べたいわ」と美味しく素麺をいただきました。  
○7月29日「土用の丑」  
高価なうなぎが食べられて嬉しい等の声が多く聞かれました。うなぎを好まない方に嗜好にあわせた食事を提供しております。  
○9月14日「敬老会」  
お赤飯、天婦羅、炊き合わせ等を松花堂弁当に盛り付けております。「味付けが良く、盛り付けも綺麗で美味しい」と好評でした。

